



Poolexpeditie in Spitsbergen

met Dixie Dansercoer

Een 8-daagse reis inclusief 5 daagse poolexpeditie



Reisroute

- Dag 1:** Aankomst Oslo - Longyearbyen
Dag 2: Longyearbyen
Dag 3: 5-daagse expeditie
Dag 4: 5-daagse expeditie
Dag 5: 5-daagse expeditie
Dag 6: 5-daagse expeditie
Dag 7: 5-expeditie - Longyearbyen
Dag 8: Longyearbyen - Vertrek vanuit Oslo



Dag tot dag programma



Dag 1:

Aankomst Oslo - Longyearbyen

Na aankomst in Oslo wacht je tot de rest van de groep er ook is. In de avond vlieg je met de hele groep naar Longyearbyen. Iets na middernacht zul je aankomen op de luchthaven in Longyearbyen, Spitsbergen. Vervolgens heb je een transfer naar het hotel voor een welverdiende nachtrust. Overnachting in een guesthouse.

Dag 2:

Longyearbyen (o)

Na een goede nachtrust en een lekker ontbijt

starten de voorbereidingen op de expeditie. Samen met de gids, Dixie Dansercoer, neem je de route door die je zult lopen tijdens de mini-expeditie. Daarnaast neem je ook de veiligheidsrichtlijnen door en wordt je persoonlijke kledij en collectieve uitrusting nagekeken. Je gaat boodschappen doen voor de 5-daagse expeditie. De boodschappen zullen verdeelt worden over de deelnemers en je leert hoe je alles zo economisch mogelijk in de pulka's kunt opbergen. Als het mogelijk is en er is tijd maak je een eerste test trip over de bevroren Adventalen fjord. Verder ga je vandaag de tenten opbouwen, leer je hoe je deze van binnen het best kunt indelen en worden de laatste praktische afspraken besproken. Overnachting in een guesthouse.



Dag 3 -7:

5-daagse expeditie - Longyearbyen (o,l,d)

Voordat de expeditie begint zal het geweer en de brandstof voor de branders opgehaald worden.

Daarna kan de mini-expeditie echt beginnen.

De route is een dag eerder al uitgetekend.

De komende dagen trek je op je sneeuwschoenen, een pulka trekkend, door de weidse sneeuw- en

berglandschappen. Je leeft de komende dagen echt op het ijs. Dagelijks wandel je zo'n 6 uur, dit is omgerekend zo'n 15 km. Gedurende de dagen houdt de gids rekening met alle teamleden zodat niemand 'in het rood' gaat.



Gedurende de expeditie leer je om te gaan met de vriestemperaturen en hoe je het beste kunt handelen om het comfortabel te hebben. Je wandelt op sneeuwschoenen door een fantastisch decor van bevroren fjorden en weidse ijsvelden, omringd door hoog oprijzende bergflanken. Je zult ten volle teugen genieten van de Arctische omgeving.

Tijdens de expeditie zul je zelf je maaltijden klaarmaken. De maaltijden zullen bestaan uit energierijke producten en worden klaargemaakt op MSR-branders. Daarnaast zal er voornamelijk warm gedronken worden om warm te blijven. Tijdens de wandeling zal er om de 60-90 minuten een pauze zijn. 's Nachts zal er de wacht worden gehouden bij het tentenkamp. Iedereen houdt een paar uurtjes per nacht de wacht om het eventuele gevaar op tijd op te merken.

Op dag 7 eindigt de expeditie en zul je weer overnachten in een guesthouse in Longyearbyen. De pulka's zullen opgeruimd worden waarna je eindelijk kunt genieten van een welverdiende douche. In de avond kun je met de groep terugblikken op een onvergetelijk avontuur.



Dag 8:

Longyearbyen - Vertrek vanuit Oslo

Vroeg in de ochtend neem je afscheid van alle gastvrije mensen die je ontmoet hebt in Spitsbergen en heb je een transfer naar de luchthaven in Longyearbyen, vanwaar je naar Oslo vliegt.

NB. Programma onder voorbehoud van wijzigingen. Accommodaties en gidsen zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid.



Prijsinformatie

Data & prijzen

Onderstaande prijzen zijn per persoon en op basis van beschikbaarheid. Tijdens nationale feestdagen kan er een toeslag gelden.

Prijzen per persoon (op basis van 2 volwassenen)

Reisnummer	Vertrekdata	Richtprijs *
2A-SPI08	7 maart t/m 14 maart 2021	€ 4.395,- p.p.

* Richtprijzen zijn gebaseerd op twee personen in een tweepersoonskamer / tent.

Minimum aantal deelnemers: 6

Maximum aantal deelnemers 12

LET OP: De vluchten worden pas geboekt zodra de reis een gegarandeerd vertrek heeft.

Inbegrepen in de reisom

- 3 overnachtingen in genoemde accommodaties of gelijkwaardig o.b.v. logies en ontbijt
- 4 tentovernachtingen in de natuur op het ijs o.b.v. expeditie maaltijden
- Maaltijden: 7x ontbijt, 5x lunch en 4x diner
- Expeditie gids Dixie Dansercoer en/of co-gidsen gedurende de hele reis
- Expeditie materiaal (tenten, kookvuurtje, communicatie-, navigatie-, en veiligheidsuitrusting)
- Het gebruik van het expeditie materiaal (sneeuwschoenen, pulka, harnas, slaapmat en poolslaapzak)
- Huur van specifieke pooluitrusting (zie uitrustingslijst)
- Transfer van en naar de luchthaven

Niet inbegrepen in de reisom

- Vliegtickets
- Niet genoemde maaltijden en drankjes tijdens de maaltijden
- Overige persoonlijke uitrusting
- Persoonlijke uitgaven
- Fooiengeld
- Reis- en annuleringsverzekering
- Lidmaatschap bij [Global Rescue](#).
- Bijdrage GGTO € 15,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds € 2,50 per boeking

Uitrusting en kledij

Een gedetailleerde uitrustingslijst word je bij inschrijving bezorgd. Hier vind je precies terug wat je in bruikleen krijgt en wat je zelf moet aanschaffen.

Wat je zeker **zelf** moet aanschaffen:

- Goretex jas (met velcro aanhechtinsstrip aan de kap voor de bontkraag die ter beschikking gesteld word)
- Goretex broek
- Dikke fleece
- 2 dunne fleeces
- 2 paar thermisch ondergoed
- 2 paar dunne (wollen) sokken
- 2 paar dikke (wollen) sokken

- 2 mutsen (1x windblok + 1x normaal)
- 1 balaclava
- 2 paar liner-handschoenen
- 2 paar dikke fleece handschoenen
- 1 paar tentpantoffels (warme tentbooties met synthetische vulling)
- Sjaal(s)

Polar Experience (Dixie Dansercoer) geeft de volgende materialen in **bruikleen**:

- Pulkas + grote opslagtas
- Trekharnas + skistokken
- Tenten
- Tentborstel
- Sneeuwharingen
- Isolerende ligmat + zelfopblaasbaar matras
- Poolslaapzak
- Kookvuur + brandstof + aansteker
- Potten
- Eetgerei
- 1 thermosfles per persoon
- Expeditie voedsel
- Sneeuwschoppen
- Touw
- Karabiners
- IJsbijl
- Toiletpapier
- Algemene onderdelen en reparatie set
- Skimasker
- Bontkraag
- Hoofdlamp
- Kites (4, 6, 9 meter)
- Klim- & kitehelmen
- Tentzitje
- Opbergzakken (60 l en 20 l)
- Warme 'Baffin' Poolboots
- Hand en Voet VBL's (Vapor barrier liner)

Tot Dixie's uitrusting behoren:

- Kaarten
- GPS
- Kompas
- Fakkels voor noodgevallen
- Noodbaken
- Geweer en munitie (om ijsberen af te schrikken)
- VHF radio
- Iridium telefoon en laadsysteem op zonne-energie
- Medische kit
- Reddingsdekens

Praktische informatie

Vorbereidingsprogramma

Voorafgaand aan deze reis is er een **trainingsweekend** in de Belgische Ardennen (of elders ter wereld). Tijdens dit weekend krijg je heel wat theoretische informatie m.b.t. de geschiedenis van poolreizen, belangrijke milieuaspecten, de bescherming van wildlife, het belang van geschikte uitrusting, voeding en communicatie. Daarnaast leer je ook praktische zaken en maak je kennis met de dagelijkse routine tijdens de expeditie: het opzetten van een tent in gewaagde omstandigheden, efficiënt sneeuw tot drinkbaar water koken, eten voorbereiden, geschikte kleding aantrekken, tips om je warm te houden etc.

Als jouw deelname bevestigd is, word je uitgenodigd voor een **persoonlijke meeting**:

- Screening van de expeditie kleding die je al bezit en de mogelijkheid om nieuwe te kopen
- Pas sessie voor de Baffin boots (sneeuwschoenen)
- Bespreking persoonlijk trainingsprogramma
- Afhandeling van de laatste administratieve zaken

Het trainingsweekend

Zonder training kun je niet deelnemen aan een poolexpeditie, tenzij je in het buitenland woont of indien je je niet kan vrijmaken voor het trainingsweekend. In dat geval zal er gezocht worden naar een alternatieve vorm van training zoals de koude training in Zwitserland en/of online training. Het is dan ook erg belangrijk tijdens het trainingsweekend aanwezig te zijn. Naast veel theoretische en praktische informatie zullen we uiteraard tijd maken om de Belgische Ardennen te verkennen. Deelname aan het trainingsweekend is voor iedereen. Er zijn geen verdere verplichtingen. Wanneer je op poolexpeditie zult gaan is het natuurlijk heel belangrijk om tijdens dit weekend aanwezig te zijn.

Het trainingsweekend zal plaatsvinden op:

Zaterdag 16 en zondag 17 november 2019 in het rustige Villers St. Gertrude, België.

Tijdens dit weekend leer je je medereizigers kennen, krijg je een fysieke en mentale training en een workshop over de poolexpeditie.

Kosten: € 360,- p.p.

Inbegrepen:

- 1 hotelovernachting o.b.v. een tweepersoonskamer inclusief ontbijt
- Alle maaltijden van de lunch op dag 1 tot de lunch op dag 2
- Training door Dixie Dansercoer
- Dixie Dansercoer's handboek 'Polar Exploration: A practical handbook for North and South Pole Expeditions'
- BTW
- Bijdrage Garantiefonds

Koude training in Zwitserland

Wil je helemaal goed voorbereid op expeditie gaan dan kun je een **koudetraining** in Zwitserland (of elders ter wereld) volgen. Tijdens deze praktische stage dompelt Dixie je onder in een heuse pool-atmosfeer. Gedurende 3 dagen leer je een pulka trekken, zet je het kamp op en leer je verschillende technieken. Maar ook concrete winterkampeertips- en tricks, het opmerken van gevaarlijke situaties en daarop anticiperen. Je leert het allemaal!

Niveau

Deze expeditie is voor mensen met een degelijke fysieke conditie. Een pulka trekken is niet technisch, je zult dit snel onder de knie hebben. In de avond dien je nog voldoende reserves te hebben om het tentenkamp op te zetten, om sneeuw tot drinkwater te smelten en om een warme maaltijd te bereiden. Het voortdurend leven in vriestemperaturen maakt een pooltocht zo uitdagend. Je hoeft geen atleet te zijn om deel te nemen. De expeditie is voor iedereen haalbaar die een beetje sportief is. Poolexpedities waarbij een pulka wordt getrokken, zijn af te raden voor mensen met knie- en/of rugklachten.

Begeleiding

Tijdens deze reis zal de begeleiding in handen zijn van Dixie Dansercoer, zijn vrouw Julie Brown en zijn co-gidsen. Als meest ervaren poolreiziger is Dixie Dansercoer als het ware de 'pater familias' van de poolexpedities. Dixie heeft meer dan 25 jaar ervaring en is één van de 12 Master Guides binnen het IPGA (International Polar Guides Association). De co-gidsen hebben niet alleen ervaring in de poolstreken, maar volgen een gestandaardiseerde werkmethode om deelnemers individueel te begeleiden.



Tijdens de expeditie ben je volledig afgesloten van de buitenwereld. De vrouw van Dixie, Julie Brown, zal echter dagelijks in contact zijn met de begeleidende gidsen. Daarnaast schrijft zij een blog waarin ze toelichting geeft over de vorderingen, de groepsleden, het avontuur, de weersomstandigheden, etc.

Gedurende je verblijf op het ijs leert de gids je alles over het kampleven bij vriestemperaturen. De gids brengt je de technieken om tenten op te zetten in de sneeuw bij en hoe je dient te handelen bij sneeuwval of hevige wind.

Accommodaties

Tijdens de expeditie overnacht je in tenten. Voor en na de expeditie overnacht je in een guesthouse met gedeelde sanitaire faciliteiten en warme tweepersoonskamers. Wanneer er twee alleenreizende deelnemers van eenzelfde geslacht zijn zullen deze een kamer/tent delen.

Reisdocumenten

- Het vliegticket is niet inbegrepen in de reissom. Je kunt zelf het ticket regelen of je kunt bij Like2Travel aangeven dat wij het ticket voor je regelen.
- Je paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn na thuiskomst.
- Voor deze reis is een visum nodig. (Dit visum wordt door Like2Travel verzorgd). Deze krijg je bij aankomst in Amman.

Nederlandse Ambassade in Oslo

Adres: Oscar gate 29
0352 Oslo

Tel.: +4723333600
24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar

E-mail: osl@minbuza.nl

Verzekeringen

Voor deze reis raden wij het aan om de volgende verzekeringen af te sluiten:

- Reisverzekering
- Annuleringsverzekering

Daarnaast raden we, omwille van het karakter van deze reis, aan om een (tijdelijk) lidmaatschap af te sluiten bij [Global Rescue](#). Dit bedrijf is gespecialiseerd in reddings- en zoekoperaties in omstandigheden die niet 'normaal' zijn. Het zijn getrainde dokters, verplegend personeel en ex-militairen die weten hoe je veilig uit een gevaarlijke situatie te bevrijden.

Maaltijden

In de guesthouse is het ontbijt inbegrepen. De lunches, diners en dranken zijn exclusief. Tijdens de expeditie op het ijs zijn alle maaltijden en dranken inbegrepen. Je zult overdag om de 60-90 minuten een korte pauze hebben. Je eet dan chocolade, noten & gedroogd fruit, mueslikoeken en warme dranken.

Maar wat eet je nou eigenlijk bij het ontbijt en diner?

Het ontbijt bestaat uit graanproducten, energierijke biscuits en warme dranken. Het avondeten is de meest energierijke maaltijd van de dag en bestaat uit een gevriesdroogde maaltijd dat wordt opgewarmd met pasta, rijst of aardappelpuree. Ook tijdens het avondeten zijn er warme dranken. De maaltijden zijn per tent zelf klaar te maken op MSR-branders.

Temperaturen en daglicht

Spitsbergen is een eilandengroep, gelegen boven de poolcirkel en maakt deel uit van het Noordpoolgebied. Hierdoor zorgt het ervoor dat Spitsbergen een poolklimaat heeft met koude winters en koele zomers. Bijna 2/3 van het land is bedekt met gletsjers, landijs en sneeuw. Door de gegarandeerde sneeuw- en ijscondities is Spitsbergen ideaal voor poolexpedities.

In maart schommelen de temperaturen tussen de -10 en -25°C. De gevoelstemperatuur wordt bepaald door de windsnelheid. Begin maart is de zon al heel wat vaker aanwezig en stijgt het aantal daguren van ca. 7,5 begin maart naar 15,5u eind maart.

Gezondheid

Wettelijk zijn er geen inentingen verplicht.

Raadpleeg uw huisarts, de lokale GGD, de KLM Travel Clinic of het Landelijke Coördinatie Centrum Reizigers Advisering voor meer informatie. U kunt ook de volgende website raadplegen: www.lcr.nl.

Tijdsverschil

Er is geen tijdsverschil met Nederland.

Respect voor de natuur

Svalbard heeft een strenge natuurwetgeving, de "Svalbard Environmental Protection Act". Het hoofddoel van deze wetgeving is om de ongerepte wildernis op de archipel te beschermen. Eén van de hoofdregels is dat *"Iedereen die de eilanden bezoekt, de plicht heeft om zich te gedragen op zo'n manier dat je geen onnodige schade of verstoringen aan de natuurlijke omgeving en het culturele erfgoed veroorzaakt."* Voor vertrek ontvang je hier nog meer informatie over.

Jouw Like2Travel voordeel

Bij het boeken van deze reis krijg je het boek *'Polar Exploration: a practical handbook for North en South Pole expeditions'*, geschreven door Dixie Dansercoer. Dit is het enige handboek ter wereld dat alle aspecten van poolexpedities uit de doeken doet.

Daarnaast krijg je ook nog eens 30% korting in de Vaude Store in Leyuven bij aankoop van jou expeditie materiaal op vertoon van je reisbevestiging. Liever naar een andere winkel? De [volgende buitensportzaken](#) geven je, naast gespecialiseerd advies, ook korting. De korting is niet in iedere winkel hetzelfde!

Deze reis wordt uitgevoerd in samenwerking met Zuiderhuis.