



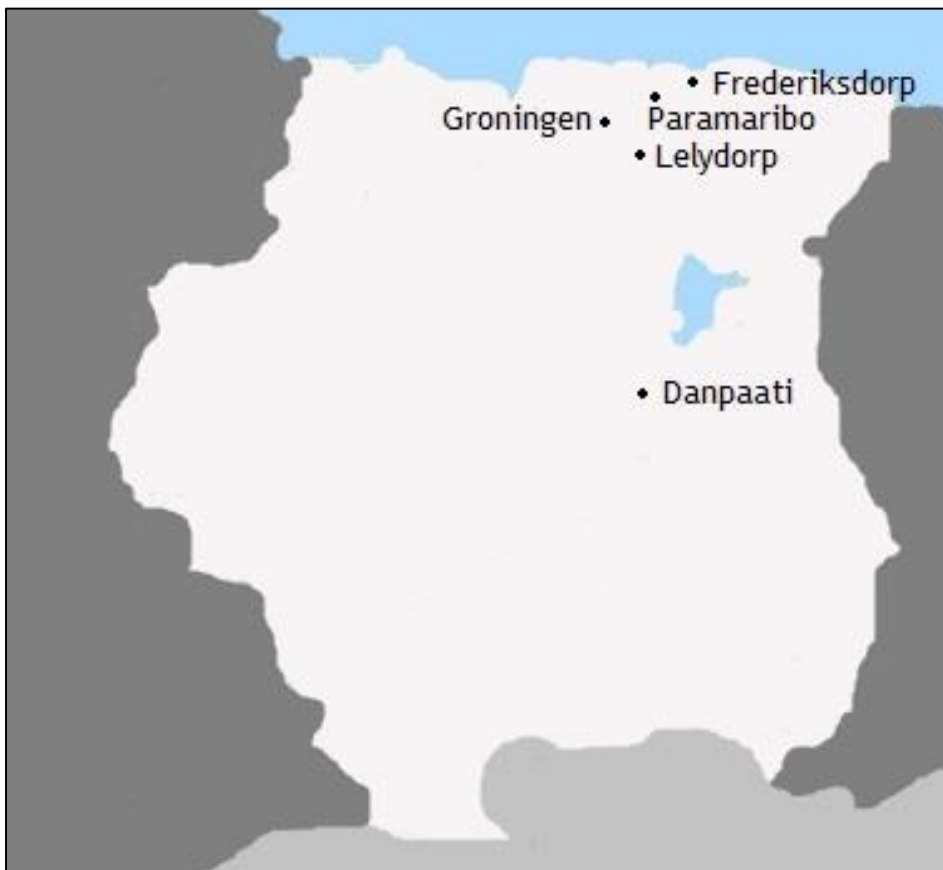
Relaxte rondreis: Fietsen in Suriname

Een 14-daagse relaxte rondreis op de fiets



Reisroute

- Dag 1: Aankomst Paramaribo
- Dag 2: Stadstoer Paramaribo
- Dag 3: Start 3-daagse fietstocht naar plantage Frederiksdorp
- Dag 4: Fietstocht Frederiksdorp
- Dag 5: Fietstocht Frederiksdorp
- Dag 6: Frederiksdorp - Lelydorp
- Dag 7: Lelydorp - Groningen
- Dag 8: Groningen
- Dag 9: Groningen - Paramaribo
- Dag 10: Paramaribo - Danpaati
- Dag 11: Danpaati
- Dag 12: Danpaati
- Dag 13: Danpaati - Paramaribo
- Dag 14: Vertrek vanuit Paramaribo



Dag tot dag programma



Dag 1:

Aankomst Paramaribo

Na aankomst op Johan Adolf Pengel International Airport heb je een gedeelde transfer naar het hotel. Overnachting in hotel Torarica in Paramaribo.

Dag 2:

Stadstoer door Paramaribo (o)

Vandaag maak je een stadstoer door Paramaribo onder begeleiding van een gids, welke met haar oude houten koloniale gebouwen in 2002 is opgenomen op de werelderfgoedlijst van UNESCO. De typische architectuur

heeft ervoor gezorgd dat Paramaribo de bijnaam "Wooden City of the Caribbean" heeft gekregen. Je begint de stadstoer met een bezoek aan de bloemenmarkt. Deze ligt pal naast hotel Torarica. Vanaf hier wandel je naar het complex Fort Zeelandia. Terwijl je verder wandelt langs de waterkant richting de Centrale Markt zie je veel schaduwrijke amandelbomen en eetkraampjes. Vervolgens wandel je langs de winkelstraten, de houten kathedraal, een synagoge en een moskee. Bij het bezoek aan de kathedraal krijg je een rondleiding en zal je alles te weten komen over de kathedraal. Overnachting in hotel Torarica in Paramaribo.



Dag 3:

Paramaribo - Frederiksdorp (o,d)

Na het ontbijt is het tijd voor de eerste fietstocht van deze reis. Maar eerst moeten de fietsen opgehaald worden bij "Fietsen in Suriname" (+ 8 minuten lopen). Vandaag fiets je van Paramaribo naar Frederiksdorp. Maar voordat je op de fiets stapt raden wij aan om de gratis app "MAPS ME" te downloaden. Deze app kun je overal (ook offline) in Suriname gebruiken. Vanaf het hotel fiets je in de richting van Leonsberg waar je overstapt op de boot richting Nieuw Amsterdam. Vervolgens fiets je vanaf hier verder naar Marienburg waar je een voormalige suikerfabriek bezoekt. Fiets een stukje terug en stap vervolgens op de boot naar Plantage Resort Frederiksdorp. Je zult warm welkom worden geheten door de medewerkers van het resort.



Frederiksdorp is een voormalig 18^e -eeuwse koffie- en cacaoplantage. De geschiedenis van Frederiksdorp herinnert zich aan de Europese en de Afrikaanse tradities. Het is het centrum van de Commewijnerivier. Het dorp heeft een geheel eigen karakter met haar omliggende plantages, vissersdorpen, stranden, mangrove bossen, vogelzwammen, dolfijnen en uiteraard de lange wandel- en fietspaden. Diner en overnachting in Plantage Resort Frederiksdorp.

Fietsafstand: 20 km

Dag 4:

Frederiksdorp (o,d)

Vandaag zijn er diverse fietsroutes waar je uit kunt kiezen. Zo kun je van Frederiksdorp naar Plantage Kronenburg en Marienbosch fietsen. Tijdens deze fietstocht passeer je diverse oude plantages, sluisen en kanalen. Je kunt ook de fietstocht naar Plantage Rust&Werk maken. Je fietst dan in westelijke richting en passeert oude plantages en geniet van de rijke flora en fauna.





Afhankelijk van hoelang je gefietst hebt is er de mogelijkheid om een dolfijnentoer of een zwamptoer te maken (optioneel). Uiteraard kun je er ook voor kiezen om bij het resort te zwemmen, zonnen of te wandelen. Diner en overnachting in Plantage Resort Frederiksdorp.

Optioneel:

• **Dolfijnentoer:**

Tijdens de dolfijnentoer vaar je eerst een uur naar de Suriname rivier waar je vervolgens op zoek gaat naar dolfijnen.

• **Zwamptoer:**

Tijdens de zwamptoer bezoek je Plantage Johanna Margaretha. Deze plantage is rijk aan diverse flora en fauna en je kunt er wel 80 soorten vogels spotten.

Dag 5:

Frederiksdorp (o,d)

Ook vandaag kun je zelf kiezen welke fietsroute je wilt fietsen. Zo kun je vanaf Frederiksdorp naar de Plantages Bakkie en Aliance fietsen, één van de laatste plantages aan de oever. Dit is een deel van het 24 km lange fietspad die in 2018 hersteld is. Je kunt er ook voor kiezen om naar Plantage Marienburg te fietsen. Hier zie je de geschiedenis van suiker (en rum) uit Suriname. Hier staat ook de oude en verlaten suikerfabriek, ooit de trots van het land. Tot slot kun je er voor kiezen om de fietstocht naar Plantage Peperpot te maken.

De plantage is een mooie mengeling van historie en natuur. Afhankelijk van hoelang je gefietst hebt is er de mogelijkheid om een schildpaddentoer te doen (optioneel). Uiteraard kun je er ook voor kiezen om bij het resort te zwemmen, zonnen of te wandelen. Diner en overnachting in Plantage Resort Frederiksdorp.



Optioneel:

• **Schildpaddentoer:**

Je neemt de boot naar Plantage Johanna Margaretha. Hier stap je over in kleinere bootjes en vaar je ongeveer 20 minuten door het prachtige zwampgebied voordat je het strand van Matapica bereikt. Hier zul je opzoek gaan naar de reuzen schildpadden. Een zeer indrukwekkende ervaring. Het zeeschildpadden seizoen begint rond eind januari tot midden augustus. Het legseizoen kan elk jaar veranderen.

Je kunt de fietsroutes van dag 4 en 5 ook combineren of een fietsroute van dag 4 op dag 5 doen (of andersom). Je bent daar geheel vrij in. Datzelfde geldt uiteraard ook voor de optionele excursies.

Dag 6:

Frederiksdorp - Lelydorp (o)

Je verlaat Plantage Resort Frederiksdorp en fietst terug via Nieuw Amsterdam, Leonsberg en langs hotel Torarica. Vervolgens fiets je langs de Surinaamse rivier naar Domburg. Domburg is een rustig en knus dorp, heeft een kleine markt en beschikt over veel eet- en drinkgelegenheden. Ook het mooie Whitebeach is de moeite waard om even langs te fietsen. Vanuit Domburg fiets je verder via Onverdracht, Bernarddorp naar Lelydorp. Een mooie fietsroute naar een voorstadje van Paramaribo. In Lelydorp is er een vlinderkwekerij te vinden die onder meer ook poppen aan dieren tuinen in Europa levert. Een bezoek aan de vlindertuin is zeker de moeite waard. Overnachting in Villa Lelydorp.



Fietsafstand: 80 km



Dag 7:

Lelydorp - Groningen

Na een overnachting in Lelydorp begint je fietstocht naar Uitkijk. Bij de brug in Uitkijk heb je tijd om een lunch te bestellen of wat te drinken in café De Bamboezer. Vervolgens fietst je verder naar Groningen tot je aankomt bij appartementen Bloemendaal. Groningen was de vestigingsplaats van de Nederlandse boeren die in 1845 in Suriname aankwamen. Overnachting in appartementen Bloemendaal.

Fietsafstand: 30 km

Dag 8:

Groningen (o)

Vandaag een dag ter vrije besteding. Je kunt de dag zelf invullen en op eigen gelegenheid Groningen ontdekken. Overnachting in appartementen Bloemendaal.

Dag 9:

Groningen - Paramaribo (o)

Na een goed ontbijt begint de laatste fietstocht van deze reis. Je fietst van Groningen via Uitkijk weer terug naar Paramaribo. Geniet van de natuur, cultuur en het centrum van Paramaribo voordat u de fietsen weer inlevert bij "Fietsen in Suriname". De rest van de middag is ter vrije besteding. Overnachting in hotel Torarica in Paramaribo.

Fietsafstand: 45 km

Dag 10:

Paramaribo - Danpaati (o,l,d)

Het is vroeg opstaan deze ochtend. Rond 06:30 uur word je opgehaald voor een toer naar het binnenland van Suriname. Met de bus wordt je naar Atjoni gebracht, een aanmeerplaats voor kleine bootjes. Hier stap je in een gemotoriseerde korjaal voor de reis naar de Danpaati River Lodge. Deze avontuurlijke tocht over stroomversnellingen en langs dorpen duurt ongeveer 3 uur. Eenmaal aangekomen bij het resort kun je uitrusten in de geheel gerestaureerde lounges. Er zijn ook wandelpaden, een zwembad en een yoga dek. 's Avonds ga je kaaimannen spotten op de rivier in een korjaal. Een bijzonder avontuur in de donkere nacht van Suriname. Diner en overnachting in Danpaati River Lodge.



Dag 11:

Danpaati (o,l,d)

Vandaag staat er een dorpswandeling onder begeleiding van een gids op je te wachten. Tijdens de wandeling maak je kennis met de cultuur en tradities van de Saramaccaners. Hun cultuur en tradities zijn tot de dag van vandaag in stand gehouden. Een mooie en indrukwekkende dorpswandeling. De rest van de dag is ter vrije besteding. In de avond kun je een cultureel optreden bijwonen (optioneel). Diner en overnachting in de Danpaati River Lodge.

Dag 12:

Danpaati (o,l,d)

Na het ontbijt maak je onder begeleiding van gids een boswandeling door het oerwoud van Suriname, één van de best bewaarde en mooiste gebieden van het hele Amazonegebied. Hier zul je talloze vogelsoorten, zoogdieren en een rijke variatie aan flora en fauna zien. Belangrijk voor deze boswandeling is dat je stevige wandelschoenen en een shirt met lange mouwen aan doet. De rest van de dag is ter vrije besteding. Diner en overnachting in de Danpaati River Lodge.



Als je dat op dag 11 nog niet gedaan hebt dan kun je in de avond een cultureel optreden bijwonen (optioneel).



Dag 13:

Danpaati - Paramaribo (o,l)

De ochtend is ter vrije besteding. Aan het begin van de middag vertrek je per boot en bus richting Paramaribo. Overnachting in hotel Torarica.

Dag 14:

Vertrek vanuit Paramaribo (o)

De morgen is ter vrije besteding. Voor 12:00 uur moet je uitgecheckt zijn. Met de bus heb je een transfer naar de Johan Adolf Pengel luchthaven waarna de reis naar huis echt zal beginnen.

NB. Programma onder voorbehoud van wijzigingen. Accommodaties en gidsen zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid.

Prijsinformatie

Data & prijzen

Onderstaande prijzen zijn per persoon en op basis van beschikbaarheid. Tijdens nationale feestdagen kan er een toeslag gelden.

Prijzen per persoon (op basis van 2 volwassenen)

Laagseizoen	Vertrekdata	Aantal personen	Richtprijs *
Reisnr.: 2B-SUR14-L	1 januari t/m 31 januari	2 personen	€ 2.425,- p.p.
	1 april t/m 30 juni	4 personen	€ 2.115,- p.p.
	1 december t/m 31 december	6 personen	€ 1.995,- p.p.
		8 personen	€ 1.945,- p.p.
Hoogseizoen	Vertrekdata	Aantal personen	Richtprijs *
Reisnr.: 2B-SUR14-H	1 februari t/m 31 maart	2 personen	€ 2.435,- p.p.
	1 juli t/m 30 november	4 personen	€ 2.130,- p.p.
		6 personen	€ 2.015,- p.p.
		8 personen	€ 1.955,- p.p.
1 pk. Toeslag			Richtprijs
Laagseizoen			€ 545,-
Hoogseizoen			€ 560,-

* Prijzen zijn gebaseerd op twee personen in een tweepersoonskamer. Voor het gebruik van een tweepersoonskamer voor alleengebruik geldt een toeslag.

Inbegrepen in de reis

- Assistentie op de luchthaven bij aankomst
- 13 overnachtingen in genoemde accommodaties of gelijkwaardig
- Maaltijden: 12x ontbijt, 4x lunch en 6x diner
- Gebak, snack, fruit en niet alcoholische drankjes tijdens de toer naar Danpaati
- Vervoer per airconditioned touringcar of minibus (afhankelijk van het aantal personen)
- Transporten per bus, boot en fiets zoals genoemd in het programma
- Fietsen voor 8 dagen
- Vervoer van bagage tijdens fietsdagen per taxi
- Lokale Nederlands sprekende gids
- Alle entreegelden conform het programma

Excursies

De volgende excursies zijn inbegrepen in deze reis:

- Dag 2: Stadstoer door Paramaribo
- Dag 2: Bezoek aan de bloemenmarkt in Paramaribo
- Dag 2: Bezoek aan de kathedraal, inclusief rondleiding
- Dag 3: Fietstocht Paramaribo - Frederiksdorp
- Dag 4: Diverse fietstochten
- Dag 5: Diverse fietstochten
- Dag 6: Fietstocht Frederiksdorp - Lelydorp
- Dag 7: Fietstocht Lelydorp - Groningen
- Dag 9: Fietstocht Groningen - Paramaribo
- Dag 10: Boottocht naar Danpaati
- Dag 10: Kaaimannen spotten op de rivier
- Dag 11: Dorpswandeling maken
- Dag 12: Boswandeling maken

Ter plaatse kunnen excursies bijgeboekt worden. Dit kan bij de lodge/hotel geboekt worden of bij de gids en lokale agentschappen. Onderstaand een overzicht van excursies die bijgeboekt kunnen worden.

Optionele excursies in Suriname:

- Dolfijntoer € 20,- p.p.
- Zwamptoer € 30,- p.p.
- Schildpaddentoer € 45,- p.p.
- Cultureel optreden in Danpaati € 55,- p.p.

Niet inbegrepen in de reisom

- Vliegtickets
- Bootoversteek van Marienburg naar Frederikdorp op dag 3 en 6 (€ 8,- p.p. per enkele oversteek)
- Extra bootoversteken gedurende de reis
- Niet genoemde lunches en diners, en drankjes tijdens de maaltijden
- Fooienadvies ca. € 50,- p.p. (fooi aan gids, chauffeur, hotels)
- Optionele excursies
- Persoonlijke uitgaven
- Reis- en annuleringsverzekering
- Bijdrage GGTO € 15,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds € 2,50 per boeking

Praktische informatie

Fiets verzorging

In Suriname zal je gebruik maken van Cannondale mountainbikes. Dit is een goede comfortabele mountainbike met veringen voor optimale dalingen en hellingen. De fietsen dienen opgehaald te worden op dag 3. Dit kan vanaf 08:30 uur bij "Fietsen in Suriname". De fiets dient voor 17:00 uur ingeleverd worden op dag 9 op hetzelfde adres.

Op fietsdagen is er een taxi/bus die ervoor zorgt dat de bagage naar de locatie wordt gebracht.

Adres "Fietsen in Suriname":

Grote Combeweg 13A
Achter restaurant Zus&Co.

Gidsen

Tijdens deze reis word je opgewacht op de luchthaven door een vertegenwoordiger van Like2Travel. Gedurende de reis in Suriname zal er een Nederlands sprekende gids worden ingezet van dag 2, 10, 11, 12 en 13. De gids verschaft zoveel mogelijk informatie over de bezienswaardigheden, de fietstochten en de activiteiten die mogelijk zijn tijdens rustdagen. De gids zal je ook vertellen over het dagelijkse levens van de Surinamers en de gewoontes van het land.

Accommodaties

Tijdens deze reis maken wij gebruik van goede karakteristieke middenklasse accommodaties. Alle kamers beschikken minimaal over een bad/douche en toilet. Door onvoorziene omstandigheden kan hiervan afgeweken worden. In dat geval zal er altijd voor gelijkwaardige accommodaties gezorgd worden. Klik op de link om een beeld te krijgen van de hotels waar je zal verblijven.

Hotel Torarica - Paramaribo	https://www.torarica.com/nl/
Hotel plantage Frederiksdorp	http://www.frederiksdorp.com/
Vila Lelydorp	http://www.villalelydorp.com/
Appartementen Bloemendaal	http://www.appartementen-bloemendaal.net/
Danpaati River lodge	http://danpaati.com/

Reisdocumenten

- Het vliegticket is niet inbegrepen in de reissom. Je kunt zelf het ticket regelen of je kunt bij Like2Travel aangeven dat wij het ticket voor je regelen.
- Je paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn na thuiskomst.
- Voor deze reis heb je een toeristenkaart nodig. Deze kun je vooraf bij ons regelen of bij aankomst op de luchthaven in Suriname, dit is echter niet aan te raden vanwege de lange wachtrijen. Een toeristenkaart ontvang je op vertoon van je retourticket. De toeristenkaart is 90 dagen geldig en kan gebruikt worden voor één binnenkomst.

Geldzaken

In Suriname betalen ze met de Surinaamse dollar. Kijk voor de actuele koers op www.gwktravelex.nl

Pinnen is nauwelijks mogelijk. Eigenlijk kan dit alleen in Paramaribo. Je zult in Paramaribo dan ook voldoende geld moeten pinnen voor de rest van de vakantie (of een deel hiervan als je later weer terug komt in Paramaribo). Zorg er voor dat je de instellingen van je betaalpas op buiten Europa zet. Creditcards worden nauwelijks geaccepteerd. Je kunt wel met een Visa en Mastercard geld binnen bij banken. Dit kunnen euro's en Surinaamse dollars zijn. Contant kun je overal betalen. Dit kan met de euro, zeker in de toeristische gebieden. Echter krijg je niet altijd de gunstigste koers. Advies is dan ook om met de Surinaamse dollar te betalen.

In landen als Suriname is het zeer gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten en services. De fooi is voor veel mensen een aanvulling op hun loon. Wij adviseren dan ook om aan het begin van de vakantie een fooienpot te maken zodat je niet steeds hoeft te zoeken naar geld. De richtlijn voor het fooienbedrag voor deze reis bedraagt € 50,- p.p.

Wij raden aan om op de luchthaven van Paramaribo Surinaamse dollars te pinnen. Indien u van te voren Surinaamse Dollars wilt aanschaffen kunt u bij GWK Travelex makkelijk en snel buitenlandse valuta bestellen.

Maaltijden

Tijdens deze reis is de verzorging meestal op basis van logies en ontbijt. Op sommige plaatsen is dit anders. In Frederiksdorp is het verblijf op basis van ontbijt en diner. In Danpaati is het verblijf op basis van ontbijt, lunch en diner. Het ontbijt en diner vinden plaats op de accommodaties. De lunches in Danpaati vinden plaats in de lodge.

Gezondheid

Vaccinaties zijn niet verplicht, maar voor Suriname adviseren wij de Hepatitis A en de DTP inenting. Je bent echter wel verplicht ingeënt te zijn tegen gele koorts. Neem daarom altijd je vaccinatie boekje mee waarin de stempel staat dat je bent ingeënt. Het is mogelijk dat je geweigerd wordt voor de vlucht als je het vaccinatie boekje niet bij je hebt. Tevens adviseren wij om voor de jungle malariatabletten mee te nemen.

Raadpleeg uw huisarts, de lokale GGD, de KLM Travel Clinic of het Landelijke Coördinatie Centrum Reizigers Advisering voor meer informatie. U kunt ook de volgende website raadplegen: www.lcr.nl.

Reizigersdiarree

Veel mensen denken dat het tijdsverschil of de verandering van voedingsgewoonten en leefwijze de oorzaken zijn van reizigersdiarree. Dit is meestal niet het geval. Bacteriën en virussen die bijvoorbeeld in voedsel of (ongekookt) water zitten, zijn vaak de oorzaak van reizigersdiarree. Ook hogere temperaturen met felle zon kunnen bijdragen aan de tijdelijke malaise. De plaatselijke bewoners zijn hier min of meer aan gewend, reizigers niet. Als deze bacteriën of virussen in het lichaam komen, kunnen klachten ontstaan. Meestal gaat de reizigersdiarree in 2 tot 3 dagen vanzelf weer over.

Hoe is reizigersdiarree te voorkomen?

De kans om diarree te krijgen wordt kleiner als u zich aan de volgende regels houdt: Was de handen goed met water en zeep als u naar de wc bent geweest en voordat u gaat eten. Gebruik betrouwbaar drinkwater. Dit wil zeggen mineraalwater uit flessen of gekookt water. Hete thee is ook goed.

Tip: eet geen:

- Rauw of onvoldoende verhit vlees, vis en schelpdieren (let op bij barbecueën)
- Ijsblokjes en onverpakt consumptie-ijs

Wees voorzichtig met:

- Rauwe groente en ongeschild fruit

Tijdsverschil

In Suriname is het in de zomer 5 uur vroeger dan in Nederland. Tijdens onze winter is het tijdsverschil 4 uur met Suriname.

Elektriciteit

Het voltage in Suriname is 220 Volt. Stopcontacten in Suriname hebben mogelijk een verloopstekker type A of type B of een wereldstekker nodig. Een verloopstekker is op de meeste grote luchthavens te koop. Controleer het voltage voor gebruik.