



# Noord Thailand rondreis: het leven op het platteland

*Een 14-daagse culinaire rondreis*



## Reisroute

---

- Dag 1: Aankomst Bangkok
- Dag 2: Bangkok
- Dag 3: Bangkok - Koh Kret - Bangkok
- Dag 4: Bangkok - Damnoen Saduak - Phrae (Denchai)
- Dag 5: Denchai
- Dag 6: Denchai
- Dag 7: Denchai - Chiang Mai
- Dag 8: Chiang Mai
- Dag 9: Chiang Mai - Suratthani
- Dag 10: Suratthani - Klong Noi - Khao Lak
- Dag 11: Khao Lak - eilandentoer
- Dag 12: Khao Lak - Phuket
- Dag 13: Phuket
- Dag 14: Vertrek vanuit Phuket





## Dag tot dag programma



### Dag 1:

#### Aankomst Bangkok

Aankomst in Bangkok, ook wel de hoofdstad van Zuidoost-Azië genoemd. Na aankomst op Suvarnabhumi International Airport, staat jouw chauffeur / gids op je te wachten en heb je een transfer naar het hotel. De rest van de dag is ter vrije besteding. Overnachting in het Chillax Resort in Bangkok.

### Dag 2:

#### Bangkok (o,l)

#### Thais kookavontuur met lokale restauranthouder

Vanmorgen word je na het ontbijt opgehaald bij je hotel in Bangkok en heb je een transfer naar Nakhon Pathom. Hier zul je Aoy ontmoeten, een gepassioneerde food lover en restauranthouder, die prachtige authentieke Thaise gerechten op tafel tovert. Je gaat aan boord van een lokale boot op weg naar Don Wai, een authentieke drijvende markt. Aoy zal de boot zelf besturen! Op de markt zul je de ingrediënten kopen voor jouw kookavontuur. Je leert meer over de lokale productie en over de boeren gemeenschap. Aoy leeft aan de oevers van de Tha Chin Rivier. Ze maakt gebruik van verse kruiden en producten die worden geteeld door de lokale gemeenschap. Aan boord van de boot word je begroet met een welkomstdrankje. Vervolgens gaan we met Aoy naar haar professionele keukenstudio voor de kookles. In deze kookles leer je twee van Aoy's favoriete Thaise gerechten maken. Aoy deelt haar kennis van Thaise kruiden en haar passie voor koken. Stroop je mouwen op en bereid je voor om kruiden te hakken en groenten te snijden. Hierna keer je terug naar Bangkok. De excursie duurt ongeveer van 07.30 - 18.00 uur. De rest van de middag is ter vrije besteding. Overnachting in het Chillax Resort in Bangkok.



### Dag 3:

#### Bangkok - Koh Kret - Bangkok (o,l)

#### Ontmoeting met lokale mensen van de Koh Kret gemeenschap

Vanuit Bangkok rijd je met chauffeur / gids naar de Nonthaburi pier, gelegen ten noorden van Bangkok. Hier ga je aan boord van een boot en vaar je over de Chao Phraya-rivier naar Koh Kret. Het kleine eilandje Koh Kret is gelegen in het midden van de rivier. Er zijn hier zeven dorpen te vinden. De inwoners van Koh Kret zijn voornamelijk etnische Mon mensen die verschillende boeddhistische culturele



identiteiten hebben behouden. Ook zijn ze ervaren pottenbakkers. Uiteraard zul je hun prachtige kunstwerken ontdekken. De gids neemt je mee op een fietstocht over het eiland. Je zult bezoeken brengen aan o.a. tempels, de Thait moskee en aardewerkovens. Het eiland staat bekend om zijn verscheidenheid aan speciale Thaise desserts en snacks. Het landelijke landschap zorgt voor een schilderachtige ervaring! Hierna neem je de ferry naar het vasteland van Nonthaburi. Hier zul je je chauffeur / gids ontmoeten. Je zult in een lokaal restaurant lunchen, voordat je teruggaat naar je hotel. De excursie duurt ongeveer van 08.00 - 14.00 uur. Overnachting in het Chillax Resort in Bangkok.





#### Dag 4:

#### Bangkok - Damnoen Saduan - Phrae (Denchai) (o,l)

#### Bezoek aan de Spoorwegmarkt

Een vroeg begin van de dag! Om 06.30 uur zul je opgehaald worden bij je hotel. In ongeveer 90 minuten rijd je naar Damnoen Saduak, de grootste en meest kleurrijke drijvende markt van Thailand. Je zult vroeg vertrekken om de grote drukte voor te zijn.

Onderweg passeer je eindeloze rijstvelden en garnalenkwekerijen. Samen met je gids breng je een aantal uur op de markt door. Proef één van de vele delicatessen, zoals bijvoorbeeld een

kom noedelsoep. Na het bezoek aan de drijvende markt rijd je in ongeveer 25 minuten per auto naar de Spoorwegmarkt voor de trein van 11:10 uur. Eén van de meest ongewone markten van Azië. De verkopers staan met hun kraampjes op het spoor. Wanneer er een trein arriveert, 'trekken' ze de kraampjes heel snel in. Als de trein weer weg is zetten ze hun kraampjes weer terug, net alsof er niets is gebeurd. Een unieke ervaring voor elke toerist! Je slingert als het ware door de markt, gelegen naast het treinstation. Treinen komen slechts vier keer per dag aan om 08:30, 11:10, 14:30 en 17:10 uur, dus de timing is heel belangrijk. Je sluit de dag af met een boottocht over de Mae Klong rivier. Tijdens de boottocht zul je het echte Thaise leven zien. Je maakt een stop bij Wat Bang Kung om een kapel te bezoeken die volledig is ingesloten tussen de wortels van een Banyanboom. Hierna keer je terug naar je hotel om je spullen te pakken. Je wordt naar het Hua Lam Phong treinstation gebracht. Hier neem je de nachttrein naar Den Chai. (Slaaptrein: tickets in de 2<sup>e</sup> klas).

#### Dag 5:

#### Den Chai - Homestay programma, slapen bij de Thai thuis (d)

#### Ervaar het leven op het platteland van Thailand

Bij aankomst op het treinstation van Den Chai wordt je opgewacht door onze gastheer/vrouw. Hij/zij zal je in een 'Songtaew' (lokaal transportmiddel) naar de Red Brick Homestay brengen. Indien er geen vertraging met de trein is zul je onderweg een aantal stops maken in het fascinerende Phrae Muang Pee Forest Park. In een lokaal 'Mohom' huis zul je zien hoe de traditionele indigo blauwe kleding wordt gemaakt. Na aankomst in de Red Brick Homestay wordt je verwelkomt met een welkomstdrankje. Vergeet niet de kruidentuin en de kleine waterval te bezoeken. Diner en overnachting in de Red Brick Homestay, gelegen in Amphur Song, in de vallei van Phrae.



's Avonds kun je genieten van een prachtige sterrenhemel. Door de afwezigheid van omgevingslicht zal dit spectaculair zijn! Je slaapt met het gezin in een teakhouten landhuis, waar Prae beroemd om is. Je zult het leven op het platteland ervaren bij de Thai thuis. Je leeft een aantal dagen met hen.

#### Dag 6:

#### Den Chai - Homestay programma, slapen bij de Thai thuis (o,l,d)

#### Ontmoet de lokale mensen uit het dorp

De volgende ochtend brengt de familie je naar de ochtendmarkt, waar je een typisch Lanna ontbijt in "Khan toke" stijl krijgt. Deze markt wordt zelden door toeristen bezocht. De gastheer/vrouw

loopt met je mee en laat je het beste eten van het noorden zien. Met trots laat ze je alle tropische ingrediënten zien en allerlei lokale lekkernijen proeven.



Het is een drukke en levendige markt, waar je kennis kunt maken met de lokale mensen uit het dorp. Hierna breng je een bezoek aan het dorp Ban Nun, waar de tijd te lijkt hebben stilgestaan. Het is één groot openluchtmuseum. Je zult het dorp vandaag bezoeken in een 'Songthaew', een lokale taxi. Afhankelijk van het seizoen zie je tijdens de rijstteelt de boeren op het land werken. Daarnaast zijn er diverse soorten handwerkbedrijven te bezoeken. Je zult er een paar bezoeken, zodat je een goede indruk krijgt van het dorp. Met een beetje geluk ben je zelfs getuige van een Bai Sri-ceremonie. Een Bai Sri is een offer gemaakt van

bananenbladeren. Deze worden speciaal gemaakt bij de geboorte van een baby. Het offer brengt geluk en houdt de geest veilig. Dit dateert uit de tijd dat Phrae deel uitmaakte van het machtige Lanna Koninkrijk.

Vandaag wordt er een speciale lunch bereid door studenten van de lokale basisschool. (Alleen op schooldagen). Je kunt hier je Engelse vaardigheden uitwisselen. In ruil daarvoor doen wij namens jou een gift aan de school. Hierna heb je enige vrijetijd om te ontspannen of om zelf de omgeving te verkennen op de fiets. Indien je vanavond wilt kamperen onder de tamarindebomen dan zijn er tenten beschikbaar. Uiteraard kun je ook gewoon in de Homestay overnachten. We krijgen vanavond een speciaal BBQ diner geserveerd.

Het Red Brick project is opgezet in het belang van de lokale bevolking en de natuur. Alle goederen worden in de buurt van Phrae ingekocht, er worden alleen mensen uit de buurt ingehuurd, er wordt gebruik gemaakt van zonne-energie en schoon regenwater voor douches en toiletten. Wanneer je hier overnacht doe je meteen iets goeds voor de lokale mensen.

### Dag 7:

#### Den Chai - Chiang Mai (o)

Na het ontbijt neem je afscheid van je gastheer/vrouw en vervolg je je reis naar Chiang Mai in een privé auto. Na aankomst in Chiang Mai check je in je hotel in. (Let op: inchecktijd is vanaf 14:00 uur). De rest van de middag is ter vrije besteding. Overnachting in Hotel Sala Lanna.

Vanavond kun je kiezen uit twee optionele excursies:

#### Optie 1:

##### Meditatiesessie in de Zilveren tempel van Chiang Mai

Beschikbaar op dinsdag, donderdag en zaterdag

Duur: van 18:30 - 19:00 uur

Jouw chauffeur brengt je naar de Zilveren Tempel van Chiang Mai, de Wat Sri Suphan. De traditionele zilverfabriek van Chiang Mai staat bekend om zijn zilver. De tempel werd rond 1500 gebouwd en was voor de zilverbewerkers de belangrijkste tempel van het dorp. Keer op keer werden delen van de tempel gerestaureerd met zilver. Het interieur van de tempel is zeer interessant. Na dit bezoek word je teruggebracht naar je hotel.



Kosten voor deze excursie:

Bij 2 personen € 40,- p.p. Bij 4 personen € 25,- p.p. Bij 6 personen € 22,- p.p. Bij 8 personen € 20,- p.p.

#### Optie 2:

##### Chiang Mai Street Food Tour

Jouw chauffeur haalt je om 18:30 uur op bij je hotel. Hij brengt je naar de avondmarkt van Chiang Mai. Je zult een aantal kraampjes aandoen en Streetfood van Chiang Mai ontdekken. Je zult diverse Noord-Thaise lekkernijen uitproberen en leren om in het Thais eten te bestellen. Er zijn 8 - 10 verschillende gerechtjes inbegrepen, waaronder Kanom Chin (Chinese noedels), gestoofde varkensspoot en kokosnoedels. Rond 21:30 uur zul je teruggebracht worden naar je hotel.

Kosten voor deze optionele excursie:

Bij 2 personen € 40,- p.p. Bij 4 personen € 25,- p.p. Bij 6 personen € 22,- p.p. Bij 8 personen € 20,- p.p.





#### Dag 8:

#### Chiang Mai - trekking naar de bergstammen van Chiang Dao - Chiang Mai (o,l)

#### Ontmoet de bergstammen van Chiang Dao

Duur van de excursie: van 08:30 - 16:00 uur

Vanmorgen zal de gids op je wachten bij de receptie voor een dag avontuur naar Chiang Dao. Je rijdt naar een gebied, gelegen ten oosten van de stad Chiang Dao. Dit gebied wordt bewoond door mensen van de Akha, Lisu, Lahu, Palong (aka Dara-ang) en Karen stammen. Grotendeels is dit een agrarisch gebied omringd door beboste bergen. Er worden in dit gebied veel gewassen verbouwd zoals maïs, cassave

en rijst. Er zijn ook veel fruitbomen waaronder papaya, longan, rozenappel en mango. De eerste stop is op de lokale markt in Mae Malai. De gids zal je meer vertellen over het gebruik van kruiden en groenten in de Thaise keuken. Hierna zul je gaan bamboe-raften over de rivier. Terwijl de stuurman je vlot door de stroom manoeuvreert, heb jij de tijd om te genieten van het landschap dat aan je voorbij gaat. Hierna rijden we verder het platteland in en stoppen we bij het bergdorp van de Akha stam. We maken een wandeling door het dorp en al snel zul je enkele dorpelingen in traditionele kleding zien. Na dit bezoek wandelen we naar het nabijgelegen dorp Lisu. Al vele generaties is het levensonderhoud van het Lisu-volk gebaseerd op de teelt van opiumpapaver. Sommige hebben deze handel opgegeven en verkopen nu vakkundig geproduceerde ambachten. Door het bos wandelen we naar een dorp in Palong. Je passeert bamboebos en stukken groenblijvend bos, voordat je in Pang Daeng Nai arriveert. Je gids zal uitleg geven over het heiligdom van het dorp, het "dorpshart" en het Royal Project. Na deze wandeling rijdt je terug naar Chiang Mai waar je laat in de middag aan zult komen. Op de terugweg stoppen we bij een orchideeënkwekerij. Na het eten ontmoet je enkele dorpelingen. Overnachting in één van de dorpshuizen.

#### Dag 9:

#### Chiang Mai - Surat Thani (o)

#### Bezoek aan een Boeddhistische tempel om aalmoes te bieden aan de monniken

Vanuit Chiang Mai reis je naar Surat Thani. Deze ochtend zul je één van de meest unieke ervaringen van Thailand beleven. Je brengt een bezoek aan een boeddhistische tempel om aalmoes te bieden aan de boeddhistische monniken. Elke ochtend trekken de monniken voor het ochtendgloren hun kenmerkende saffraan gewaden aan en wandelen zachtjes met hun blote voeten door de straten, dragen aalmoeskommen en ontvangen gekookte rijst en specerijen van de inwoners van Thailand. In ruil daarvoor ontvangen mensen de zegeningen van de monnik.



Je neemt deel aan deze zeer speciale Thaise gewoonte door persoonlijk aalmoes te presenteren. Afhankelijk van religieuze festivals kan er ook een korte verkenning worden gedaan in de Sri Soda-tempel. Hier zie je vroeg in de ochtend al vele monniken. Na dit bijzondere bezoek heb je een transfer naar de luchthaven van Chiang Mai voor je vlucht naar Surat Thani. Bij aankomst word je naar het hotel gebracht. De rest van de middag is ter vrije besteding. Overnachting in het K Park Grand Hotel.



#### Dag 10:

#### Surat Thani - Khlong Noi - Khao Lak (o,l)

#### De ambachten van Khlong Noi

Jouw chauffeur brengt je naar Khlong Noi en ontdek het land van honderden grachten! Met een longtailboot vaar je door de grachten om enkele van de 'ambachten' van Khlong Noi te bezoeken zoals de "botenbouw familie". Een levensonderhoud die al drie generaties lang wordt doorgegeven. Op hun kleine scheepswerf worden zowel standaard longtails als veel grotere zeeschepen gebouwd. Hierna bezoek je de "Nipa Product Processing" gemeenschap.



Hier zul je ontdekken dat Nipa-palmen voor veel producten wordt gebruikt. Het fruit wordt gebruikt voor Thaise desserts, de bladeren voor dak bedekking en sigarettenpapier. Na de lunch gaan we naar het kokosverwerkingshuis, waar je enkele geïntegreerde fruitboomgaarden zult zien. Hier wordt o.a. rozenappel en guave gekweekt. Aan het einde van de dag ontmoet je je chauffeur, die je naar je hotel brengt. Overnachting in Bangsak Village.



**Dag 11:**

**Khao Lak (o)**

**Koh Surin National Park - Eilandtoer**

Vandaag een vrije dag in Khao Lak. Het resort is gelegen aan het strand van Bangsak en beschikt over een zwembad, spa en diverse eetgelegenheden. Overnachting in Bangsak Village.

Geen zin om aan het zwembad te liggen? Vandaag kun je deelnemen aan een optionele excursie:

**Surin eilanden dagtocht per speedboot**

Duur van de optionele excursie: 07:30 - 16:30 uur.

Het Koh Surin National Park is een paradijs op aarde! Je vind hier fijne witte zandstranden, jungle, kristalhelder water en enkele van de beste koraalriffen van Thailand. Het is ook de thuisbasis van de Moken, traditionele nomadische zeelieden die al duizenden jaren lang in harmonie met de natuur langs de Andaman kust van Thailand leven. Recent geleden zijn de Moken geconfronteerd met uitdagingen van modernisering, waardoor ze nu open staan voor het delen van hun manier van leven. Op deze manier kunnen ze hun cultuur beschermen. Op het Surin eiland kun je snorkelen en genieten van de onderwaterwereld. Je bezoekt diverse beschutte riffen die ondiep zijn en waar het wemelt van de papegaaivissen, clownsvissen en felgekleurd koraal. De lunch gebruik je in het hoofdkantoor van de Moken. Afhankelijk van het getij van de oceaan heb je een transfer terug naar Khao Lak.

\*In verband met de weersomstandigheden kun je deze excursie doen van 15 oktober tot en met 15 mei.

Kosten voor deze optionele excursie: € 145,- p.p.

**Dag 12:**

**Khao Lak - Phuket (o)**

Na het ontbijt heb je een transfer naar Phuket, één van de bekendste strandplaatsen in Thailand. Na aankomst in Phuket kun je de rest van de dag uitrusten en bijkomen van een bijzondere reis. Overnachting in het Kata Palm Resort & Spa, gelegen aan de zuidwestkust van Phuket. Hier vind je gezellige strandtenten, restaurants en barretjes, maar geen massatoerisme.



**Dag 13:**

**Phuket (o)**

Een vrije dag in Phuket. Overnachting in het Kata Palm Resort & Spa

**Dag 14 :**

**Vertrek vanuit Phuket (o)**

Na het ontbijt ontmoet je je chauffeur en heb je een transfer naar de luchthaven voor jouw vlucht van Phuket naar Bangkok.



**NB. Programma onder voorbehoud van wijzigingen. Accommodaties en gidsen zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid.**

# Prijsinformatie

## Data & prijzen

Onderstaande prijzen zijn per persoon en op basis van beschikbaarheid. Tijdens nationale feestdagen kan er een toeslag gelden.

### Prijzen per persoon (op basis van 2 volwassenen)

Hoogseizoen	Vertrekdata	Aantal personen	Richtprijs *
Reisnr: 2ME-THA14-H	1 januari t/m 20 januari	2 personen	€ 2.525,- p.p.
	20 december t/m 31 december	4 personen	€ 2.070,- p.p.
		6 personen	€ 1.990,- p.p.
		8 personen	€ 1.970,- p.p.
	Toeslag éénpersoonskamer		€ 765,- p.p.

Hoogseizoen	Vertrekdata	Aantal personen	Richtprijs *
Reisnr: 2ME-THA14-H	21 januari t/m 31 maart	2 personen	€ 2.440,- p.p.
		4 personen	€ 1.980,- p.p.
		6 personen	€ 1.895,- p.p.
		8 personen	€ 1.885,- p.p.
	Toeslag éénpersoonskamer		€ 690,- p.p.

Middenseizoen	Vertrekdata	Aantal personen	Richtprijs *
Reisnr: 2ME-THA14-M	1 april t/m 30 april	2 personen	€ 2.310,- p.p.
		4 personen	€ 1.855,- p.p.
		6 personen	€ 1.775,- p.p.
		8 personen	€ 1.760,- p.p.
	Toeslag éénpersoonskamer		€ 585,- p.p.

Laagseizoen	Vertrekdata	Aantal personen	Richtprijs *
Reisnr: 2ME-THA14-L	1 mei t/m 31 oktober	2 personen	€ 2.155,- p.p.
		4 personen	€ 1.695,- p.p.
		6 personen	€ 1.615,- p.p.
		8 personen	€ 1.595,- p.p.
	Toeslag éénpersoonskamer		€ 450,- p.p.

Hoogseizoen	Vertrekdata	Aantal personen	Richtprijs *
Reisnr: 2ME-THA14-H	1 november t/m 19 december	2 personen	€ 2.410,- p.p.
		4 personen	€ 1.950,- p.p.
		6 personen	€ 1.875,- p.p.
		8 personen	€ 1.850,- p.p.
	Toeslag éénpersoonskamer		€ 665,- p.p.

\* Prijzen zijn gebaseerd op twee personen in een tweepersoonskamer. Voor het gebruik van een tweepersoonskamer voor alleengebruik geldt een toeslag.

### Toeslagen tijdens feestdagen

Hotelnaam	Feestdag(en)	Richtprijs *
Sala Lanna	Songkran	€ 90,- p.k.p.n.
	Loy Krathong	€ 105,- p.k.p.n.
Kata Palm	Chinees nieuwjaar	€ 55,- p.p.

p.k.p.n. = Per kamer per nacht.



### Inbegrepen in de reis

- Assistentie op de luchthaven bij aankomst in Bangkok
- Binnenlandse vlucht Chiang Mai - Suratthani (laagste tarief) \*
- Binnenlandse vlucht Phuket - Bangkok (Laagste tarief) \*
- 13 overnachtingen in genoemde accommodaties of gelijkwaardig
- Maaltijden: 12x ontbijt, 6x lunch en 2x diner
- Vervoer per airconditioned auto of minibus (afhankelijk van het aantal personen)
- Transporten per bus, boot en fiets zoals genoemd in het programma
- Lokale Engels sprekende gids
- Alle entreegelden conform het programma

\*Indien het laagste tarief bij boeking niet meer beschikbaar is, gelden er toeslagen.

### Excursies

De volgende excursies zijn inbegrepen in deze reis:

- Dag 2: Thais kookavontuur met lokale restauranthouder
- Dag 2: Per boot naar Don Wai, een authentieke drijvende markt
- Dag 3: Ontmoeting met lokale mensen van de Koh Kret gemeenschap
- Dag 3: Fietstocht over het eiland
- Dag 3: Bezoeken aan o.a. tempels, de Thait moskee en aardewerkovens
- Dag 4: Bezoek aan Damnoen Saduak
- Dag 4: Bezoek aan de Spoorwegmarkt
- Dag 4: Boottocht over de Mae Klong rivier
- Dag 4: Bezoek aan de Kapel Wat Bang Kung
- Dag 5: Bezoek aan het fascinerende Phrae Muang Pee Forest Park (indien geen treinvertraging)
- Dag 5: In een lokaal 'Mohom' huis zie je hoe traditionele indigo blauwe kleding wordt gemaakt
- Dag 6: Met lokale familie naar de ochtendmarkt voor een Lanna ontbijt in "Khan toke" stijl
- Dag 6: Bezoek aan het dorp Ban Nun
- Dag 6: Zie de boeren op het land werken tijdens de rijstteelt
- Dag 6: Indien mogelijk maak je een Bai Sri-ceremonie mee
- Dag 6: Speciale lunch bereid door studenten van de lokale basisschool
- Dag 8: Ontmoet de bergstammen van Chiang Dao
- Dag 8: Bezoek aan de lokale markt in Mae Malai
- Dag 8: Bamboe raften over de rivier
- Dag 8: Bezoek aan het bergdorp van de Akha stam
- Dag 8: Wandeling naar het dorp Lisu met uitleg over het "dorpshart" en het Royal Project
- Dag 9: Bezoek aan een boeddhistische tempel om aalmoes te bieden aan monniken
- Dag 10: Tocht per longtailboot om enkele van de 'ambachten' van Khlong Noi te bezoeken
- Dag 10: Bezoek aan de "Nipa Product Processing" gemeenschap
- Dag 10: Bezoek aan een kokosverwerkingshuis'

Ter plaatse kunnen excursies bijgeboekt worden. Dit kan bij de lodge/hotel geboekt worden of bij de gids en lokale agentschappen.

### Niet inbegrepen in de reis

- Vliegtickets
- Niet genoemde lunches en diners, en drankjes tijdens de maaltijden
- Fooienadvies ca. € 65,- p.p. (fooi aan gids / chauffeur, hotels)
- Optionele excursies
- Persoonlijke uitgaven
- Reis- en annuleringsverzekering
- Bijdrage GGTO € 15,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds € 2,50 per boeking

## Praktische informatie

---

### Gidsen

Tijdens deze reis word je opgewacht op de luchthaven door een vertegenwoordiger van Like2Travel. Gedurende de reis in Thailand zal er een Engels sprekende chauffeur / gids worden ingezet tijdens de activiteiten. De chauffeur / gids verschaft zoveel mogelijk informatie over de bezienswaardigheden, de wandel/fietstochten en de activiteiten die mogelijk zijn tijdens rustdagen. De gids zal je ook vertellen over het dagelijkse leven en de gewoontes van het land.

### Accommodaties

Tijdens deze reis maken wij gebruik van goede karakteristieke middenklasse accommodaties. Alle kamers beschikken minimaal over een bad/douche en toilet. Door onvoorziene omstandigheden kan hiervan afgeweken worden. In dat geval zal er altijd voor gelijkwaardige accommodaties gezorgd worden. Klik op de link om een beeld te krijgen van de accommodaties waar je zal verblijven.

Chillax Resort - Bangkok	<a href="https://www.chillaxresort.com/">https://www.chillaxresort.com/</a>
Slaaptrein Bangkok - Denchai	-
Red Brick Homestay - Denchai	<a href="https://red-brick-homestay.business.site/">https://red-brick-homestay.business.site/</a>
Sala Lanna Hotel - Chiang Mai	<a href="http://www.salalanna.com/">http://www.salalanna.com/</a>
K Park Grand Hotel - Suratthani	<a href="http://www.kparkgrand.com/">http://www.kparkgrand.com/</a>
Bangsak Village - Khao Lak	<a href="http://www.bangsakvillage.com/">http://www.bangsakvillage.com/</a>
Kata Palm Resort & Spa – Phuket	<a href="https://www.katapalmresort.com/">https://www.katapalmresort.com/</a>

### Reisdocumenten

- Het vliegticket is niet inbegrepen in de reissom. Je kunt zelf het ticket regelen of je kunt bij Like2Travel aangeven dat wij het ticket voor je regelen. Of je boekt het ticket zelf via onze website.
- Je paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn na thuiskomst.
- Voor deze reis heb je een visum nodig. Voor een reis korter dan 30 dagen hoef je vooraf geen visum aan te vragen. Je ontvangt een zogenaamde visumvrije entree voor maximaal 30 dagen op de luchthaven. Tijdens je vlucht dien je een witte kaart in te vullen.

### Geldzaken

In Thailand betalen ze met de Bath. Kijk voor de actuele koers op [www.gwktravelex.nl](http://www.gwktravelex.nl)

Pinnen is in de grote steden mogelijk. Zorg er voor dat je de instellingen van je betaalpas op buiten 'wereld' zet. Creditcards worden in de bekende / grotere hotels geaccepteerd. Je kunt wel met een Visa en Mastercard geld pinnen bij banken. Contant kun je overal betalen. Dit kan met de euro, zeker in de toeristische gebieden. Echter krijg je niet altijd de gunstigste koers. Advies is dan ook om met de Thaise Bath te betalen.

In landen als Thailand is het zeer gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten en services. De fooi is voor veel mensen een aanvulling op hun loon. Wij adviseren dan ook om aan het begin van de vakantie een fooienpot te maken zodat je niet steeds hoeft te zoeken naar geld. De richtlijn voor het fooienbedrag voor deze reis bedraagt € 65,- p.p.

Wij raden aan om op de luchthaven van Bangkok Thaise Bath te pinnen. Indien u van te voren Thaise Bath wilt aanschaffen kunt u bij GWK Travelex makkelijk en snel buitenlandse valuta bestellen.



## Maaltijden

Tijdens deze reis is de verzorging meestal op basis van logies en ontbijt. Tijdens enkele dagen is de lunch of het diner inbegrepen. Het ontbijt en diner vinden vaak plaats in de accommodaties. Lunches kunnen buiten de accommodatie plaatsvinden.

## Gezondheid

Vaccinaties zijn niet verplicht, maar voor Thailand adviseren wij de Hepatitis A en de DTP inenting. Indien je uit een gele koorts gebied komt is een Gele koorts vaccinatie verplicht. Neem daarom altijd je vaccinatie boekje mee waarin de stempel staat dat je bent ingeënt. Het is mogelijk dat je geweigerd wordt voor de vlucht als je het vaccinatie boekje niet bij je hebt. Tevens adviseren wij om malariatabletten mee te nemen.

Raadpleeg uw huisarts, de lokale GGD, de KLM Travel Clinic of het Landelijke Coördinatie Centrum Reizigers Advisering voor meer informatie. U kunt ook de volgende website raadplegen: [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl).

## Reizigersdiarree

Veel mensen denken dat het tijdsverschil of de verandering van voedingsgewoonten en leefwijze de oorzaken zijn van reizigersdiarree. Dit is meestal niet het geval. Bacteriën en virussen die bijvoorbeeld in voedsel of (ongekookt) water zitten, zijn vaak de oorzaak van reizigersdiarree. Ook hogere temperaturen met felle zon kunnen bijdragen aan de tijdelijke malaise. De plaatselijke bewoners zijn hier min of meer aan gewend, reizigers niet. Als deze bacteriën of virussen in het lichaam komen, kunnen klachten ontstaan. Meestal gaat de reizigersdiarree in 2 tot 3 dagen vanzelf weer over.

## Hoe is reizigersdiarree te voorkomen?

De kans om diarree te krijgen wordt kleiner als u zich aan de volgende regels houdt: Was de handen goed met water en zeep als u naar de wc bent geweest en voordat u gaat eten. Gebruik betrouwbaar drinkwater. Dit wil zeggen mineraalwater uit flessen of gekookt water. Hete thee is ook goed.

## Tip: eet geen:

- Rauw of onvoldoende verhit vlees, vis en schelpdieren (let op bij barbecueën)
- Ijsblokjes en onverpakt consumptie-ijs

## Wees voorzichtig met:

- Rauwe groente en ongeschild fruit

## Tijdsverschil

In Thailand is het in de zomer 7 uur vroeger dan in Nederland. Tijdens onze winter is het tijdsverschil 6 uur met Thailand.

## Elektriciteit

Het voltage in Thailand is 220 Volt. In de meeste hotels is het stekertype gelijk aan ons model. Neem voor de zekerheid echter een verloopstekker mee. Een verloopstekker is op de meeste grote luchthavens te koop. Controleer het voltage voor gebruik.