



## Inca Trail Peru

*Ontdek het land van de Inca's*

*Een 16-daagse wandelreis*



## Reisroute

---

- Dag 1:** Aankomst Lima - Miraflores  
**Dag 2:** Stadstoer door Lima  
**Dag 3:** Lima - Airport Puerto Maldonado - Tambopata  
**Dag 4:** Tambopata  
**Dag 5:** Tambopata  
**Dag 6:** Tambopata - Cusco  
**Dag 7:** Cusco - Chinchero - Moray - Maras - Ollantaytambo - Cusco  
**Dag 8:** Cusco - Piscacucho - Llactapata - Huayllabamba  
**Dag 9:** Huayllabamba - Pacaymayo  
**Dag 10:** Pacaymayo - Savacmarca - Phuyupatamarca  
**Dag 11:** Phuyupatamarca - Wiñay Wayna - Machu Picchu  
**Dag 12:** Machu Picchu - Cusco  
**Dag 13:** Cusco - Puno  
**Dag 14:** Puno - Amantani en Uros eilanden - Taquile eiland  
**Dag 15:** Taquile eiland - Puno  
**Dag 16:** Puna - Vertrek Lima



## Dag tot dag programma



### Dag 1:

#### Aankomst Lima - Miraflores

Bij aankomst op de luchthaven van Lima word je opgewacht door een vertegenwoordiger van Like2Travel. Op het vliegveld krijg je een toeristenstempel voor een 'gratis' verblijf. Na deze formaliteiten heb je een transfer naar het hotel in Miraflores, één van de 43 districten van de hoofdstedelijke provincie Lima. Overnachting in Hotel Runca.

### Dag 2:

#### Stadstoer door Lima (o)

Na het ontbijt in het hotel maak je een stadstoer door Lima. Je ziet het regeringspaleis, welke is gebouwd tussen 1921 en 1938, en de kerk van San Francisco. De kerk en het bijbehorende klooster staan bekend om z'n catacomben en bibliotheek. De bibliotheek herbergt ongeveer 25.000 boeken en 6.000 perkamenten uit de koloniale tijd. Onder de kerk vind je de catacomben met de overblijfselen van, naar schatting, 70.000 mensen. Bezoek het Larco Herrera museum. Dit museum toont de schatten van de Precolumbiaanse geschiedenis. Het bevat een grote verzameling van oude erotische kunst en galerieën met Peruviaans goud en zilver. Na de stadstoer rijd je terug naar het hotel. Overnachting in Hotel Runca.

### Dag 3:

#### Lima - binnenlandse vlucht van Lima naar Puerto Maldonado - Tambopata (l,d)

In de ochtend vlieg je vanuit Lima naar Puerto Maldonado. Je hebt een transfer naar de ecolodge en hebt daar enige tijd om bij te komen. De ecolodge ligt in het Tambopata National Reserve, gelegen in het Amazonegebied. Dit is volgens kenners de beste plek om jaguars in het wild te zien. Ook kun je kleietende papegaaien en talloze andere dieren zien.



De gids zal je uitnodigen voor een wandeling om de paden in het bos alvast te verkennen. Tijdens de wandeling zie je veel fauna en vele vogelsoorten. Na het diner maak je een nachtwandeling op zoek naar nachtelijke dieren in het regenwoud. Diner en overnachting in Tambopata Ecologde.



Wandelafstand: 3 km

Wandelduur: 2,5 uur

Stijgen//dalen: 210m

### Dag 4:

#### Tambopata (o,l,d)

Je gaat aan boord van een sloep voor een 9 km lange rit stroomopwaarts. Hier zullen we een wandeling maken van ongeveer een uur. Ontdek de flora en fauna van het Amazonegebied. We varen langs de Clay Lick, een wand van klei langs de Tambopata rivier. De klei bevat voedzame stoffen en mineralen die papegaaien nodig hebben. Je gaat verder het bos in op

zoek naar ara's. In de vroege ochtend verzamelen groepen roodharige ara's om zich te voeden met kleibodems. Na het observeren van de ara's keer je terug naar de rivier om vervolgens een ander bospad te nemen. Je vaart terug naar de lodge voor een lunch. Als je geluk hebt zie je op de bospaden brulapen, kapucijnaapjes en eekhoornapen.



In de avond ga je terug naar de rivier op zoek naar de kaaiman. De gids zal je alles vertellen over dit nachtelijke dier. Met een zaklamp in je hand probeer je kaaimannen te spotten. De gids zal je helpen en dichterbij varen. Na deze ervaring vaar je weer terug naar de lodge. Diner en overnachting in Tambopata Ecologde.



*Wandelafstand: 8 km*  
*Wandelduur: 4,5-5 uur*  
*Stijgen/dalen: 225m*

*Dag 5:*

**Tambopata (o,l,d)**

In de ochtend maak je een boottocht stroomafwaarts. Je wandelt over het bospad naar een spectaculair meer. Bij het meer kun je zwarte kaaimannen en reuzeotters spotten. Je keert terug naar de boot en vaart terug naar de Ecologde voor een lunch. De middag is ter vrije besteding. Diner en overnachting in Tambopata Ecologde.

*Wandelafstand: 14*  
*Wandelduur: 6 uur*  
*Stijgen/dalen: 220m*

*Dag 6:*

**Tambopata - binnenlandse vlucht van Puerto Maldonado naar Cusco (o)**

Vandaag sta je héél vroeg op voor een vroege terugkeer naar Puerto Maldonado. Langs de rivier kun je nog dieren spotten en kijken hoe het wild in het bos ontwaakt. Vanuit Puerto Maldonado vlieg je naar Cusco. Je hebt een transfer naar het hotel. In de middag maak je een stadstoer door Cusco waarbij je de kathedraal, de Koricancha (de tempel van de zon) en de San Pedro markt bezoekt. Overnachting in Casa Andina.



*Dag 7:*

**Cusco - Chinchero - Moray - Maras - Ollantaytambo - Cusco (o,l)**

"De Heilig Vallei" van de Inca's, ook wel bekend als 'El Valle Sagrado' en 'The Sacred Valley'. De weg strekt zich uit vanaf Cusco tot aan de Machu Picchu. Vandaag rijd je langs interessante plaatsen die op deze route liggen. In ongeveer een uur rijd je van Cusco naar Chinchero. Hier bezoek je de markt en de ruïnes. Rijd verder naar Moray waar je ruïnes bezoekt en een wandeling maakt. De volgende stop is in Maras waar je de zoutterrassen, welke uit de tijd van de Inca's komen, bezoekt. Wandel zo'n 3 km bergafwaarts over de zoutterrassen. Lunchen doe je vandaag bij een lokaal familie thuis. Na de lunch rijd je naar

Ollantaytambo, door locals ook wel Ollanta genoemd. Hier bezoek je het dorp en de landbouwgebieden rond het dorp. Ollantaytambo is het enige bestaande dorp dat de oorspronkelijke Inca-stedenbouw nog heeft.

Je wandelt naar boven om het irrigatiesysteem en de ruïnes boven het dorp te bezoeken. Het hoogste punt van de ruïnes ligt op 2882 meter. Een stevige klim naar boven met als resultaat een prachtig uitzicht. Je rijdt terug naar Cusco. Overnachting in Casa Andina.

*Wandelafstand: 1,5 km*

*Wandelduur: 1,5 uur*

*Stijgen/dalen: 2800/3100m*



**Dag 8:**

**Cusco - Piscacucho - Llaqtapata - Huayllabamba (o,l,d)**

Vandaag is de grote dag waarop je begint met de Inca Trail. Vanuit Cusco rijdt je naar Piscacucho (ook wel KM82). Hier word je bij een controlepunt geregistreerd waarna je vervolgens rustig van start gaat met de wandeling. Je bereikt een uitzichtpunt waar je het Llaqtapata kunt zien. Je bezoekt de ruïnes van Llaqtapata, gelegen op 2840 meter boven zeespiegel. We eindigen de dag in het kleine dorpje

Huayllabamba's. Je zult wildkamperen in de vrije natuur en dineren bij kampvuur.

*Wandelafstand: 12 km*

*Wandelduur: 5-6 uur*

*Stijgen/dalen: 2600/3400m*

**Dag 9:**

**Huayllabamba - Pacaymayo (o,l,d)**

Dag 2 van de Inca Trail. Je wandelt gestaag omhoog naar de Huarmihuañusca pas, met op 4200 meter de hoogste pas van deze trektocht. Hoe hoger je komt met klimmen hoe mooier en spectaculairder het uitzicht op de besneeuwde toppen worden. Daal af naar de koof van de Pacaymayo rivier. Ook vandaag ga je wildkamperen in de vrije natuur en dineren bij kampvuur.

*Wandelafstand: 11 km*

*Wandelduur: 6-7 uur*

*Stijgen/dalen: 2900/4200m*

**Dag 10:**

**Pacaymayo - Savacmarca - Phuyupatamarca (o,l,d)**

Dag 3 van de Inca Trail begint in Pacaymayo. Je wandelt naar de tweede pas bij Runcuracay. Vervolgens daal je af langs een verharde weg van de Inca's naar de ruïnes van Savacmarca. Wandel door het nevelwoud en bezoek als laatste de ruïnes van Phuyupatamarca. De overnachting hier is de laatste kampeernachting van de Inca Trail.



*Wandelafstand: 11 km*

*Wandelduur: 5-6 uur*

*Stijgen/dalen: 3600/4000m*



### Dag 11:

#### Phuyupatamarca - Wiñay Wayna - Machu Picchu (o,l)

De laatste volle dag van de Inca Trail is aangebroken. Tijdens de wandeling kom je langs de prachtige overblijfselen van Wiñay Wayna, wat "Eeuwige Jeugd" betekent.

De overblijfselen zijn van materialen gemaakt die niet in dit gebied te vinden zijn. Het is dan tot op heden ook onbekend hoe de Inca's dit hebben kunnen maken. In ongeveer 1,5 uur daal je af naar de Intipunku (de Zonnepoort). Vervolgens daal je verder

af naar de Machu Picchu. Een tocht langs stenen Inca paden en een verticale klim van 50 stappen zullen je zeker niet tegenhouden. Na het bereiken van de ruïnes heb je tijd om foto's te maken en om even bij te komen. Met de bus word je naar Aguas Calientes gebracht. Overnachting in Hotel El Santuario Machu Picchu.

*Wandelafstand: 12 km*

*Wandelduur: 5-6 uur*

*Stijgen/dalen: 2000/3600m*

### Dag 12:

#### Machu Picchu - Cusco (o)

Vroeg in de ochtend stap je in de bus voor de laatste dag van de Inca Trail naar de Machu Picchu. Bij de Machu Picchu bezoek je de tempels, huizen, landbouwterrassen en paleizen. Als er tijd en ruimte is kun je de Huayna Picchu (Jonge Berg, 2720 m) beklimmen. Per dag mogen er maar 400 mensen deze berg beklimmen. De Huayna heeft smalle en steile paden en is niet geschikt voor mensen met hoogtevrees. Je rijdt terug naar Aguas Calientes om van daar met de trein naar Cusco te reizen. Overnachting in Hotel Casa Andina in Cusco.



*Wandelafstand: 1,4 km*

*Wandelduur: 1 uur*

*Stijgen/dalen: 2400/2700m*



### Dag 13:

#### Cusco - Puno (o,l)

Je wordt opgehaald bij het hotel en naar het busstation van Cusco gebracht. Van hieruit ga je met een toeristenbus naar Puno. Onderweg stopt de bus in het charmante dorpje Andahuaylillas waar de sixtiense kapel van Zuid-Amerika staat. In Rhachi bezoek je de Inca-tempel. Aan het eind van de middag kom je aan in Puno waar je wordt afgezet bij het hotel. Overnachting in Hotel Hacienda in Puno.

**Dag 14:**

**Puno - Amantani en Uros eilanden - Taquile eiland (o,l,d)**

Vandaag start de tweedaagse eilandtour (1 nacht). Je wordt opgehaald bij het hotel en naar de lokale haven van Puno gebracht. Hier stap je op de boot en vaar je in ongeveer 3,5 uur naar de eilanden. Onderweg bezoek je de drijvende eilanden van Uros. Dit zijn kunstmatige rieteilanden, gemaakt van inheemse totoro riet. Vervolgens vaar je verder naar het Amantani eiland.

De bevolking op dit eiland is samengesteld uit acht gemeenschappen die zich allemaal bezighouden met de landbouw. De tocht gaat verder naar het eiland Taquile. Men leeft hier vooral van de landbouw, visvangst (met name de meer forel) en het toerisme. Diner en overnachting in een lokaal huis.

**Dag 15:**

**Taquile eiland - Puno (o,l)**

Na het ontbijt bij het gezin maak je je klaar voor een wandeling. Voor degene die dat willen staat er een wandeling gepland naar de mini-top van het eiland. De wandeling zal meer dan 4000 meter de hoogte ingaan. Na de lunch ga je naar de haven om per boot weer terug te varen naar Puno. Overnachting in Hotel Hacienda in Puno.



**Dag 16:**

**Puno - Vertrek vanuit Puno (o,l)**

Je hebt een transfer naar Juliaca airport. Hiervandaan vlieg je via Lima terug naar huis.

**NB. Programma onder voorbehoud van wijzigingen. Accommodaties en gidsen zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid.**

# Prijsinformatie

## Data & prijzen

Onderstaande prijzen zijn per persoon en op basis van beschikbaarheid. Tijdens nationale feestdagen kan er een toeslag gelden.

### Prijzen per persoon (op basis van 2 volwassenen)

Reisnummer	Vertrekdata	Aantal personen	Richtprijs *
2H-PER15	januari t/m december 2020	2 personen	€ 3.625,- per persoon
		4 personen	€ 2.875,- per persoon
		6 personen	€ 2.785,- per persoon
		8 personen	€ 2.695,- per persoon

1 pk. Toeslag	Richtprijs
1 pk. Toeslag	€ 450,-

\* Prijzen zijn gebaseerd op twee personen in een tweepersoonskamer. Voor het gebruik van een tweepersoonskamer voor alleengebruik geldt een toeslag.

Deze reis kan het hele jaar door uitgevoerd worden. Houd echter rekening met de droge seizoenen en de regen seizoenen. De beste reistijd is tijdens het droge seizoen, dit is van april t/m november.

## Inbegrepen in de reissom

- 11 overnachtingen in genoemde accommodaties of gelijkwaardig
- 3 nachten wildkamperen o.b.v. logies, ontbijt, lunch en diner
- 1 overnachting bij een lokale familie o.b.v. logies, ontbijt, lunch en diner
- Maaltijden: 14x ontbijt, 12x lunch en 7x diner
- Alle boot, trein en bus transfers
- Vervoer per airconditioned touringcar of minibus (afhankelijk van het aantal personen)
- Alle kampeerbenodigdheden tijdens de Inca Trail (Kok, assistent, dragers, slaapzakken etc.)
- Engelssprekende gids gedurende de reis
- Alle entreegelden conform het programma

## Excursies

De volgende excursies zijn inbegrepen in deze reis:

- Dag 2: stadstoer door Lima
- Dag 2: bezoek aan het Larco Herrera museum
- Dag 3: nachtwandeling door het regenwoud opzoek naar dieren
- Dag 4: wandeling door het Amazonegebied
- Dag 4: in een sloep op zoek naar kaaaimannen
- Dag 5: wandeling naar het meer
- Dag 6: stadstoer door Cusco
- Dag 7: bezoek aan de markt en de ruïnes in Chinchero
- Dag 7: wandeling door en bezoek aan de ruïnes in Moray
- Dag 7: bezoek de zoutterrassen in Maras
- Dag 7: bezoek de terrasvormige ruïnes in Ollantaytambo
- Dag 8: start van de Inca Trail
- Dag 8: bezoek de ruïnes van Llactapata
- Dag 9: Inca Trail dag 2
- Dag 10: Inca Trail dag 3
- Dag 10: bezoek de ruïnes van Phuyupatamarca
- Dag 11: Inca Trail dag 4
- Dag 12: Inca Trail dag 5 - laatste dag
- Dag 12: bezoek aan tempels, huizen, landbouwterrassen en paleizen bij de Machu Picchu
- Dag 13: bezoek de sixtijnse kapel in Andahuaylillas



- Dag 13: bezoek de Inca-tempel in Rhachi
- Dag 14: bezoek de Amantani en Uros eilanden
- Dag 15: wandeling over het Taquile eiland

Het is mogelijk om ter plaatse excursies bij te boeken. Dit kan in overleg met de gids.

### *Niet inbegrepen in de reïssom*

- Vliegtickets
- Binnenlandse vlucht dag 3: Lima - Puerto Maldonado 11:35 u - 13:00 u
- Binnenlandse vlucht dag 6: Puerto Maldonado - Cusco 12:55 u - 13:05 u
- Binnenlandse vlucht dag 16: Juliaca - Lima 13:25 u - 19:55 u
- Niet genoemde maaltijden en drankjes tijdens de maaltijden
- Fooienadvies ca. € 95,- p.p. (fooi aan gids, chauffeur, hotels)
- Persoonlijke uitgaven
- Reis- en annuleringsverzekering
- Bijdrage GGTO € 15,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds € 2,50 per boeking

# Praktische informatie

---

## Wandel uitrusting

Zorg voor deze reis voor goede stevige wandelschoenen waar je lekker op kunt lopen en hydraterende kleding. Het type wandelschoen is voor iedere reiziger anders. Moet je nog schoenen kopen? Koop dan een (halve)maat groter zodat je tenen niet tegen de voorkant komen tijdens het afdalen. Daarnaast zwellen je voeten ook op tijdens een lange wandeling. **Tip:** maak een week voor vertrek een lange wandeling om te kijken of je schoenen nog goed zijn en zitten.

## Inca Trail

Gedurende de Inca Trail ga je 3 dagen wildkamperen in de vrije natuur. De volgende benodigdheden worden voor je geregeld:

- Tent: Eureka Outfitter
- Matras: dik en ultra ondersteunend met zachte dempende ondersteuning
- Slaapzakken
- Een tent met draagbaar toilet

Tijdens de Inca Trail neem je alleen kleding en persoonlijke spullen mee die nodig zijn voor de trektocht. Tijdens de tocht lopen er persoonlijke dragers mee, deze dragen niet meer dan 8 kg. De rest moet jezelf dragen. Met kleine groepen van 2 tot 3 deelnemers zullen ongeveer 6 tot 8 dragers de bagage dragen en de deelnemers begeleiden. De rest van de spullen kunnen worden achtergelaten in het hotel in Cusco. Deze worden na de Inca Trail weer opgehaald.

## Beste reistijd

Peru ligt op het zuidelijk halfrond. In Nederland is het zomer als het in Peru winter is, en zomer als het in Nederland winter is. De temperatuur verschilt erg per regio. In hun zomer is het in het Amazonegebied warm en vochtig en tussen de 25 en 30 graden. Het droge seizoen is van **april/mei tot en met november**. Je kunt dan de jungle, het Andres gebergte en het laagland bezoeken. Dit is dan ook de beste reistijd. Het droge seizoen is wel de koudste periode met temperaturen rond de 20 graden of kouder. In het regenwoud kan het regenen in het droge seizoen. In de regentijd regent het voornamelijk in het Amazonegebied en in het Andres gebergte. Buien duren eigenlijk nooit langer dan een uur.

## Gidsen

Tijdens deze reis word je opgewacht op de luchthaven door een vertegenwoordiger van Like2Travel. Gedurende de reis in Peru zullen er Engelssprekende gidsen worden ingezet. De gids verschaft zoveel mogelijk informatie over de bezienswaardigheden, de wandeltochten en de activiteiten die mogelijk zijn tijdens rustdagen. De gids zal je ook vertellen over het dagelijkse leven in Peru en de gewoontes van het land.

## Accommodaties

Tijdens deze reis maken wij gebruik van goede karakteristieke middenklasse accommodaties. Alle kamers beschikken minimaal over een bad/douche en toilet. Door onvoorziene omstandigheden kan hiervan afgeweken worden. In dat geval zal er altijd voor gelijkwaardige accommodaties gezorgd worden. Klik op de link om een beeld te krijgen van de hotels waar je zal verblijven. Helaas hebben niet alle hotels een eigen websites.

Hotel Runca - Miraflores	<a href="http://www.hotelrunca.com/">http://www.hotelrunca.com/</a>
Tambopata Lodge - Tambopata	<a href="https://www.tambopatalodge.com/">https://www.tambopatalodge.com/</a>
Diverse campsites	-
Hotel El Santuario - Machu Picchu	<a href="http://el-santuario.cuzco-hotels.com/nl/">http://el-santuario.cuzco-hotels.com/nl/</a>
Hotel Casa Andina - Cusco	<a href="https://www.casa-andina.com/en/">https://www.casa-andina.com/en/</a>
Hotel Hacienda- Puno	<a href="https://www.hhp.com.pe/">https://www.hhp.com.pe/</a>
Homestay - Taquile Island	-

## Reisdocumenten

- Het vliegticket is niet inbegrepen in de reissom. Je kunt zelf het ticket regelen of je kunt bij Like2Travel aangeven dat wij het ticket voor je regelen.
- Je paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn na thuiskomst.
- Voor deze reis is geen visum nodig. Wel moet je 1 lege visumpagina hebben voor een stempel van de douane en moet je in het bezit zijn van een retourticket.

Ambassade van het Koninkrijk der Nederlanden in Lima (Peru)

Adres: Torre Parque Mar  
Av. José Larco 1301, 13<sup>e</sup> verdieping  
Miraflores - Lima  
Tel.: +5112139800  
24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar  
Fax.: +5112139805  
E-mail: [lim@minbuza.nl](mailto:lim@minbuza.nl)

## Geldzaken

In Peru betalen ze met de Peruviaanse sol. Kijk voor de actuele koers op [www.gwktravelex.nl](http://www.gwktravelex.nl)

Pinnen is op veel plaatsen mogelijk, geldautomaten zijn ook in alle grote steden te vinden. Zorg dat je de instellingen van je betaalpas op 'wereld' zet. Creditcards worden voornamelijk in de grote steden geaccepteerd. Buiten de grote steden is het moeilijk om met een creditcard te betalen. Wij raden aan om een creditcard mee te nemen. Contant kun je overal betalen. Dit kan met de Sol en met de Amerikaanse dollar.

In landen als Peru is het zeer gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten en services. Een fooi is voor veel mensen een aanvulling op het loon. Wij adviseren dan ook om aan het begin van de vakantie een fooienpot te maken zodat je niet steeds hoeft te zoeken naar geld. De richtlijn voor het fooienbedrag voor deze reis bedraagt € 95,- p.p.

Bij aankomst in Lima, Peru, kun je op de luchthaven geld pinnen. Uiteraard kun je ook van tevoren bij GWK Travelex makkelijk en snel buitenlandse valuta bestellen.

## Maaltijden

Deze reis is op de meeste plaatsen op basis van logies en ontbijt. In Tambopata, bij de homestay en tijdens het kamperen is het op basis van logies, ontbijt, lunch en diner.

## Gezondheid

Voor Peru is de gele koorts inenting verplicht. Verder wordt voor Peru de Hepatitis A en de DTP-inenting geadviseerd. Bovendien heeft u een antimalariamiddel nodig.

De hygiëne is in Peru redelijk goed. Toch raden wij aan goed op te letten op wat je eet en voor de zekerheid een middel tegen diarree mee te nemen. Daarnaast adviseren wij een zoutoplossing (bijv. ORS) mee te nemen tegen uitdroging. Tot slot raden wij aan om een klein medicijntasje mee te nemen met o.a. paracetamol.

## Hoogteziekte Peru

Vanwege de grote hoogte in Peru, kunt u last krijgen van hoogteziekte. Door het lagere zuurstofgehalte in de lucht kunt u hoofdpijn, een misselijk gevoel of duizelingen krijgen en kortademig worden. Aan deze hoogte zult u even moeten wennen en fysieke inspanning vermijden. Reizigers met hart- en/of longaandoeningen worden aangeraden voor boeking hun reisplannen met de huisarts te bespreken. In Nederland zijn, op recept, preventieve middelen te koop tegen hoogteziekte zoals daimox.

## Tijdsverschil

In Peru is het 6 uur vroeger dan in Nederland. Tijdens onze zomer is het 7 uur vroeger.

## Elektriciteit

Het voltage in Peru is 220 volt, maar op sommige plekken 110 volt. Voor Peru heeft u de Amerikaanse stekker nodig. Dit is een stekker met twee platte polen en zijn o.a. te koop bij de ANWB en op Schiphol. Controleer het voltage voor gebruik.