



De mooiste wandelingen in Armenië en Georgië

Een 14-daagse actieve wandelreis



Reisroute

- Dag 1:** Aankomst Yerevan
Dag 2: Stadstoer Yerevan
Dag 3: Yerevan - Geghard - Garni - Yerevan
Dag 4: Yerevan - Khor Virap - Areni - Yeghegnadzor
Dag 5: Yeghegnadzor - Oarahuni - Shaki watervallen - Selim Pass - Sevan
Dag 6: Sevan - Dilijan - Odzun
Dag 7: Odzun - Sanahin - Haghpat
Dag 8: Haghpat - Akhtala - Sadakhlo grensovergang - Tbilisi
Dag 9: Stadstoer Tbilisi
Dag 10: Tbilisi - Ananuri - Kazbegi - Gudauri
Dag 11: Gudauri - Uplistsikhe - Gori - Tbilisi
Dag 12: Tbilisi - Telavi
Dag 13: Telavi - Alaverdi - Vardisubani - Shumi - Tsinandali - Tbilisi
Dag 14: Vertrek vanuit Tbilisi



Dag tot dag programma



Dag 1:

Aankomst Yerevan

Je vliegt naar Yerevan. Bij aankomst op de luchthaven staat er een vertegenwoordiger klaar om je op te vangen. Overnachting in hotel Silachi in Yerevan.

Dag 2:

Stadstoer Yerevan (o)

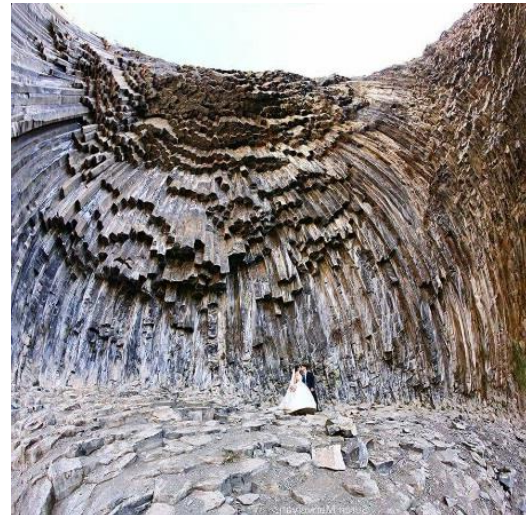
Na het ontbijt ga je de bruisende hoofdstad van Armenië verkennen. Yerevan staat bekend om zijn oude cultuur, moderne levensstijl en bijzondere tradities. De

wandeltocht begint op het Plein van de Republiek, een meesterwerk van de architect Alexander Tamanian. Wandel verder naar Cascade, een openluchtmuseum voor moderne kunst. Via massieve trappen, die naar het Victory Park leiden, kom je op een punt waar je een fantastisch uitzicht hebt over de hele binnenstad. Wandel verder naar het Opera Theater. Dit prachtige gebouw is het knooppunt van Yerevan. Achter het theater ligt Freedom Square. Tegenwoordig is dit omringd door parken met allemaal terrasjes en het Swan Lake (Zwanenmeer). Overnachting in hotel Silachi in Yerevan.

Dag 3:

Yerevan - Geghard - Garni - Yerevan (o,l)

Je rijdt naar de kloof van de Azat-rivier waar het Geghard klooster staat. Dit prachtige monument van middeleeuwse Armeense architectuur staat niet voor niets op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. Het is een verbazingwekkend klooster vanwege de rots architectuur en omdat het klooster is uitgehouwen in de rotsen. Terwijl je naar boven naar het klooster loopt kom je vrouwen tegen die brood, gedroogde vruchten, zoete sujukh en souvenirs verkopen. Je wandelt verder naar het Havuts Tar klooster. Een middeleeuws klooster dat verwoest is door de aardbeving in 1679. De wandeling loopt verder langs een pad dat je naar de heidense tempel Garni brengt. Hier is het tijd voor een lunch. Dat doe je in een lokaal huis waar een presentatie van de lavas bakken wordt gegeven. Garni is de enige overgebleven heidense tempel. De wandeling eindigt bij het gedeelte van de Garni kloof. Dit wordt aangeduid als de "Symfonie van Stenen". Een uniek en schilderachtig monument van de natuur. Vanaf hier heb je een transfer naar Yerevan. Overnachting in hotel Silachi in Yerevan.



Wandelafstand: 6 km

Wandelduur: 4 uur

Stijgen/Dalen: 150m/700m



Dag 4:

Yerevan - Khor Virap - Areni - Yeghegnadzor (o,l)

Yerevan zeg je vandaag vaarwel. Je rijdt naar het klooster Khor Virap. Het klooster is gelegen aan de Turks-Armeense grens en vlakbij de berg Ararat. De berg Ararat wordt door de Armeniërs als nationaal symbool gezien. Vanaf Khor Virap heb je een prachtig uitzicht op de berg Ararat. De route gaat verder naar het dorpje Areni. Hier begint de wandeling via een kleine bergketen naar

de Amaghu kloof. Daar aangekomen is het tijd voor de lunch in een lokaal restaurant. Na de lunch rijd je verder naar het Noravank klooster. Het klooster ligt op een plateau in een nauwe, door de rivier uitgespleten kloof met rode rotsen. Een religieus klooster uit de 12^{de} eeuw omringt met adembenemende natuur. De eindbestemming van vandaag is Yeghegnadzor, een klein stadje omringt door prachtige hoge bergen. Overnachting in Gohar's Guest House in Yeghegnadzor.

Wandelafstand: 3,5 km
Wandelduur: 2-2,5 uur
Stijgen: 250m

Dag 5:

Yeghegnadzor - Qarahunj - Shaki watervallen - Selim Pass - Sevan (o,l)

Na het ontbijt in het hotel rijd je naar Qarahunj, een prehistorisch archeologische vindplaats vlakbij de stad Sisian. Het wordt ook wel het "Armeense Stonehenge" genoemd. Vanaf hier wandel je naar de Shaki watervallen, één van de mooiste natuurlijke monumenten van Armenië. Je vervolgt de weg door landschappen van ruige bergen en kloven om de historische Selim Karavanseraï te bereiken. Hier is het tijd om je lunch, die je in het hotel al hebt klaargemaakt, te nuttigen. Na de lunch rijd je door naar Lake Sevan, de parel van Armenië. Lake Sevan is het grootste alpine hooggebergte meer in de Kaukasus. Tijd voor een sightseeing toer op het schiereiland om meer van dit prachtige meer en haar omgeving te zien. Geniet van het uitzicht over meer. Overnachting in hotel Blue Sevan in Sevan.



Wandelafstand: 3,5 km
Wandelduur: 2 uur
Stijgen/Dalen: 60m/150m



Dag 6:

Sevan - Dilijan - Odzun (o,l)

Vandaag begin je de dag met een rit naar Dilijan, één van de belangrijkste badplaatsen van Armenië. De badplaats wordt ook wel "Klein Zwitserland" genoemd. De wandeling van vandaag begint bij Lake Parz, een klein, schilderachtig meer in de Dilijan hooglanden. Je wandelt door weelderige, dichte bossen als je ineens uitkomt op een uitgestrekte, grazige weide. Vanaf hier daal je af naar het Gosh-drop en wandel je naar het adembenemende middeleeuwse klooster van Goshavank. Hier vind de lunch plaats, die je bij het ontbijt al klaar gemaakt

hebt. Na de lunch rijd je naar Odzun. Een stad met een prachtige landelijke omgeving met bloemenweiden en lanen met bomen. Een mooie rustige plek. Overnachting in B&B Guesthouse in Odzun.

Wandelafstand: 6 km
Wandelduur: 3 uur
Stijgen/Dalen: 250m/300m

Dag 7:

Odzun - Sanahin - Haghpat (o,d)

Vanuit Sanahin maak je een wandeling naar Haghpat. Een wandeling van klooster naar klooster. De kloosters van Sanahin en Haghpat staan op de Werelderfgoedlijst van UNESCO en dateren uit de periode van de welvaart. De historische Byzantijnse kloosters waren belangrijke onderwijscentra en



herbergden ruim 500 monniken. Het klooster in Sanahin stond bekend om zijn school van illuminatoren en kalligrafen. Wanneer je door het landelijke dorpje Akher loopt wandel je zo naar de oude Haghpat-brug, welke je oversteekt. Een heerlijke wandeling die de schoonheid van het landschap van de regio Lori laat zien. Diner en overnachting in hotel Qefo in Haghpat.

Wandelafstand: 12 km

Wandelduur: 3 uur

Stijgen/Dalen: 100m/150m



Dag 8:

Haghpat - Akhtala - grensovergang Sadakhlo - Tbilisi (o)

Na het ontbijt rijd je naar het volgende klooster dat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Het goed bewaarde Akhtala klooster, een onontdekt pareltje van Armenië. Het kleine klooster ligt in het midden van tal van bergen, diepe afgronden en weides met boterbloemen en klaprozen. Je rijdt verder naar de grens met Sadakhlo. Hier neem je afscheid van de Armeense chauffeur en gids en ontmoet je de Georgische chauffeur en gids. Na alle grensformaliteiten rijd je naar Tbilisi, de hoofdstad van Georgië. De avond is ter vrije besteding.

Overnachting in Light House hotel in Tbilisi.

Dag 9:

Stadstoer Tbilisi (o)

Vandaag staat er een stadstoer door Tbilisi op het programma. Dit charmante stadje is gebouwd in de 5^e voor Chr. en ligt aan de kronkelende vallei van de Mtkvari-rivier. Je begint met een bezoek aan het Metechi-plateau voordat je de kabelbaan naar het Narikala fort neemt. Dit domineert de skyline van de oude stad, een prachtig gezicht! Je loopt verder naar de stenen overkoepelende ondergrondse zwavelbaden. Een wijk met natuurlijk heet mineraalwater, café-sstraat Shardeni, de synagoge, de Sioni kathedraal en de oudste basiliek in Tbilisi Anchiskhati. Wandel over de Bridge of Peace, een prachtige en handige kruising tussen het nieuwe aangelegde Rike Park en de oude stad. Na de lunch bezoek je het Nationaal museum van Georgië. In dit museum vind je een unieke collectie van gouden en zilveren voorwerpen en sieraden uit de voorchristelijke periode. Overnachting in Light House hotel in Tbilisi.



Dag 10:

Tbilisi - Ananuri - Kazbegi - Gudauri (o,d)

Al vroeg in de ochtend rijd je door het hoge Kaukasusgebergte langs de Georgische militaire snelweg naar de gemeente Kazbegi. Onderweg stop je bij het Ananuri complex met uitzicht over het stuwmeer aan de rivier de Aragvi. De route vervolgt zich over de Cross Pass, langs de Tergi-rivier die je uiteindelijk naar Kazbegi brengt. Kazbegi is de belangrijkste stad in de regio. Je maakt een ontspannen wandeling door de prachtige valleien en bossen. Je bezoekt de Gergeti Trinity kerk, welke is

gelegen op een hoogte van 2170 m. Geniet van de unieke natuur en een prachtig panoramisch uitzicht op

de Kaukus en de berg Kazbegi (5047 m). Je rijdt verder naar Gudauri. Diner en overnachting Carpe Diem hotel in Gudauri.

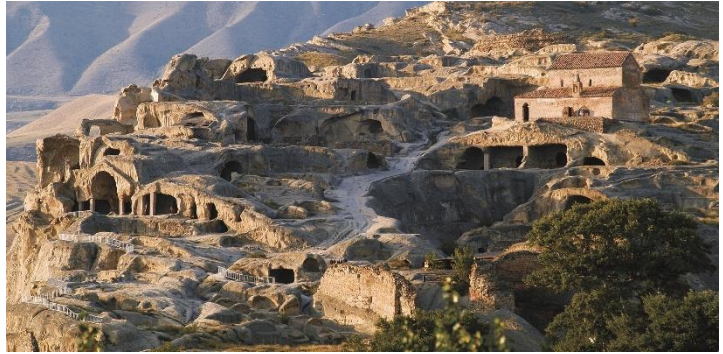
Wandelafstand: 7 km

Wandelduur: 3 uur

Dag 11:

Gudauri - Uplistsikhe - Gori - Mtskheta - Tbilisi (o)

Na het ontbijt rijdt je langs de Zijderoute naar Gori, de geboorteplaats van de Sovjetleider Stalin. Ga verder naar de grot stad Uplistsikhe, één van de eerste stad in Georgië die is uitgehouwen in de rotsen. Je bezoekt het museum van Stalin en rijdt daarna verder naar Mtsketa, de oude hoofdstad van Oost-Georgië en een belangrijk religieus centrum. Onderweg stop je om het Jvari klooster te bezoeken. Dit klooster bevindt zich op de top van de berg, aan de samenvloeiing van de rivieren Mtkvari en Aragvi. Je brengt een bezoek aan de Svetitskhoveli kathedraal. Loop langs de smalle straatjes van Mtskheta met alle souvenirwinkeltjes. Rijdt naar Tbilisi. Overnachting in Light House hotel in Tbilisi.



Wandelduur: 2 uur



Dag 12:

Tbilisi - Telavi (o,d)

Je rijdt naar de grotstad van Davit Gareji. Gelegen op de grens met Azerbeidzjan, is het oude kloostercomplex van Davit Gareji één van de meest opmerkelijke bezienswaardigheden in Georgië. Het unieke karakter wordt versterkt door een maanachtig, semi-woestijnlandschap dat zomers helemaal groen bloeit met bloemen. Je bezoekt het klooster van Lavra en wandelt vervolgens naar de grotten van het klooster van

Udabno. Bezoek de school van frescoschilderingen. Vanaf hier rijdt je verder naar Telavi. In de buurt van Telavi hebben we een wijnproeverij. Diner en overnachting in een Guesthouse in Telavi.

Wandelduur: 2-3 uur

Dag 13:

Telavi - Alaverdi - Vardisubani - Shumi - Tsinandali - Tbilisi (o,l)

Je bezoekt het kleine gezellige stadje Telavi. Je maakt in het centrum van de stad een fotostop. Ga verder naar het Alaverdi-klooster. In de omliggende binnenplaats bevinden zich wijngaarden waar lokale monniken op eigen wijze wijn maken. Rijdt verder naar het dorp Vardisubani. Hier woon je een Qvevri bij en maak je kennis met de plaatselijke vakman en zijn zoon die de traditie voortzet. Je kunt het hele proces zien. Qvevri is een eivormig aardewerk vat waarin wijn wordt gefermenteerd. Dit wordt vervolgens opgeslagen in dorpen en steden in heel Georgië. Rijdt verder naar Tsinandali, een dorp dat bekend staat om het omliggende landgoed en zijn historische wijnmakerij. Je gaat op excursie in het familiemuseum en maakt een wandeling in het park.



Het park is erg mooi ingericht in een Engelse stijl en biedt een prachtig uitzicht. In de avond rijd je naar Tbilisi. Overnachting in Light House hotel in Tbilisi.

Dag 14:

Vertrek vanuit Tbilisi (o)

Afhankelijk van je vluchttijd heb je een ontbijt in het hotel. Na het uitchecken heb je een transfer naar de luchthaven voor de terugvlucht. De reis naar huis zal nu echt beginnen. Een einde aan een fantastische reis vol natuur en cultuur.

NB. Programma onder voorbehoud van wijzigingen. Accommodaties, vluchten en gidsen zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid.

Prijsinformatie

Data & prijzen

Onderstaande prijzen zijn per persoon en op basis van beschikbaarheid. Tijdens nationale feestdagen kan er een toeslag gelden.

Prijzen per persoon (op basis van 2 volwassenen)

Reisnummer	Aantal personen	Vertrekdata	Richtprijs *
Reisnr.: 2H-ARGE14-3	2 personen	Het gehele jaar	€ 2.155,- per persoon
	4 personen	Het gehele jaar	€ 1.460,- per persoon
	6 personen	Het gehele jaar	€ 1.275,- per persoon
	8 personen	Het gehele jaar	€ 1.135,- per persoon

1 pk. Toeslag	Vertrekdata	Richtprijs
1 pk. Toeslag		€ 205,-

* Prijzen zijn gebaseerd op twee personen in een tweepersoonskamer. Voor het gebruik van een tweepersoonskamer voor alleengebruik geldt een toeslag.

Inbegrepen in de reis

- Assistentie op de luchthaven bij aankomst en vertrek
- Vervoer van en naar de luchthaven
- 13 overnachtingen in genoemde accommodaties of gelijkwaardig o.b.v. logies en ontbijt
- Maaltijden: 12x ontbijt, 5x lunch en 3x diner
- Vervoer per airconditioned touringcar of minibus (afhankelijk van het aantal personen)
- 1 flesje water per dag
- Engelssprekende gids gedurende de hele reis
- Lokale wandel gids op dag 3, 4, 5, 6 en 7
- Alle entreegelden conform het programma

Excursies

De volgende excursies zijn naast alle wandelingen inbegrepen in deze reis:

- Dag 2: Stadstoer door Yerevan
- Dag 3: Bezoek aan het Geghard klooster, het Havuts Tas klooster en de Garni tempel
- Dag 3: Lunch in een lokaal huis + presentatie van het lavas bakken
- Dag 4: Bezoek aan het Khor Virap klooster en het Noravank klooster
- Dag 4: Wandeling naar de Amaghu kloof
- Dag 5: Wandeling naar de Shaki watervallen
- Dag 5: Sightseeing toer op schiereiland Lake Sevan
- Dag 6: Wandeling door weelderige, dichte bossen
- Dag 6: Bezoek aan het Goshavank klooster
- Dag 7: Wandeling naar Haghpat
- Dag 7: Bezoek aan de kloosters Sanahin en Haghpat
- Dag 8: Bezoek aan het Akhtala klooster
- Dag 9: Stadstoer door Tbilisi
- Dag 10: Stop bij het Anauri complex voor een indrukwekkend uitzicht over het stuwmeer
- Dag 10: Wandeling door de prachtige valleien en bossen van Kazbegi
- Dag 10: Bezoek aan de Gergeti Trinity kerk
- Dag 11: Bezoek het museum van Stalin
- Dag 11: Bezoek aan het Jvari klooster en de Svetitskhoveli kathedraal
- Dag 12: Bezoek aan het kloostercomplex van Davit Gareji
- Dag 12: Bezoek de kloosters Lavra en Udabno

- Dag 12: Bezoek de school van frescoschilderingen
- Dag 12: Wijnproeverij in de buurt van Telavi
- Dag 13: Bezoek het stadje Telavi
- Dag 13: Bezoek aan het Alverdi kooster
- Dag 13: Bijwonen van een Qvevri in Vardisubani
- Dag 13: Op excursie in het familiemuseum en een wandeling door het park

Het is mogelijk, waar tijd en ruimte is, om ter plaatse excursies bij te boeken. Dit kan in overleg met de gids.

Niet inbegrepen in de reisom

- Vliegtickets
- Niet genoemde maaltijden en drankjes tijdens de maaltijden
- Fooienadvies ca. € 105,- p.p. (fooi aan gids, chauffeur, hotels)
- Persoonlijke uitgaven
- Reis- en annuleringsverzekering
- Bijdrage GGTO € 15,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds € 2,50 per boeking

Praktische informatie

Wandel verzorging

Zorg voor deze reis voor goede stevige wandelschoenen waar je lekker op kunt lopen en hydraterende kleding. Het type wandelschoen is voor iedere reiziger anders. Moet je nog schoenen kopen? Koop dan een (halve)maat groter zodat je tenen niet tegen de voorkant komen tijdens het afdalen. Daarnaast zwellen je voeten ook op tijden een lange wandeling. **Tip:** maak een week voor vertrek een lange wandeling om te kijken of je schoenen nog goed zijn en zitten.

Gidsen

Tijdens deze reis word je opgewacht op de luchthaven door een vertegenwoordiger van Like2Travel. Gedurende de reis in Armenië en Georgië zal er een Engelssprekende gids worden ingezet gedurende de hele reis. Naast de gids is er op dag 3, 4, 5, 6 en 7 een lokale wandel gids. In Armenië heb je een Armeense gids en zodra je bij de grens van Georgië bent ontmoet je de Georgische gids. De gidsen verschaffen zoveel mogelijk informatie over de bezienswaardigheden, de wandeltochten en de activiteiten die mogelijk zijn tijdens rustdagen. De gidsen zullen je ook alles vertellen over het dagelijkse leven en de gewoontes van het land.

Accommodaties

Tijdens deze reis maken wij gebruik van goede karakteristieke middenklasse accommodaties. Alle kamers beschikken minimaal over een bad/douche en toilet. Door onvoorziene omstandigheden kan hiervan afgeweken worden. In dat geval zal er altijd voor gelijkwaardige accommodaties gezorgd worden. Klik op de link om een beeld te krijgen van de hotels waar je zal verblijven.

Hotel Silachi - Yerevan	https://hotelsilachi.am/
Gohar's Guest House - Yeghegnadzor	https://sites.google.com/site/goharsguesthouse/
Hotel Blue Sevan - Sevan	http://www.blue-sevan.com/
B&B Guesthouse - Odzun	-
Hotel Qefo - Haghpata	http://gefilyanhotel.com/en/
Hotel Light House - Tbilisi	http://lh-hotel.info/
Guesthouse - Kazbegi	-
Hotel Carpe Diem - Gudauri	http://carpediem.ge/

Reisdocumenten

- Het vliegticket is niet inbegrepen in de reissom. Je kunt zelf het ticket regelen of je kunt bij Like2Travel aangeven dat wij het ticket voor je regelen.
- Je paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn na vertrek uit Tbilisi.

Nederlandse Ambassade in Georgië (geldt ook voor Armenië)

Adres: Pixelcenter
Ilia Chavchavadze Avenue 34
Bezoekersingang Didim Mirtskhulava Street
0179 Tbilisi
Tel.: +995322276200
24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar
E-mail: tbi@minbuza.nl

Geldzaken

Voor deze reis heb je te maken met twee verschillende munteenheden. In Armenië betalen ze met de Dram en in Georgië betalen ze met de Lari. Kijk voor de actuele koers op www.gwktravelex.nl

Tegenwoordig kan er op de meeste plaatsen gepind worden bij een pinautomaat. Ook kun je steeds meer betalen met je pinpas. Creditcards zijn op enkele plaatsen ook bruikbaar. Contant kun je overal betalen, zeker in de toeristische gebieden. Wij raden aan om enkele contante euro's, Dram en Lari mee te nemen.

In landen als Armenië en Georgië is het zeer gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten en services. Een fooi is voor veel mensen een aanvulling op het loon. Wij adviseren dan ook om aan het begin van de vakantie een fooienpot te maken zodat je niet steeds hoeft te zoeken naar geld. De richtlijn voor het fooienbedrag voor deze reis bedraagt € 105,- p.p.

Bij aankomst in Armenië kun je op de luchthaven geld pinnen. Uiteraard kun je ook van tevoren bij GWK Travelex makkelijk en snel buitenlandse valuta bestellen.

Maaltijden

Deze reis is op basis van logies en ontbijt. Daarnaast krijg je iedere dag 1 flesje water. Het ontbijt vindt plaats in de hotels. Er zijn 4 lunches en diners inbegrepen. De lunches worden onderweg ter plekke bepaald. De diners worden in het hotel genuttigd. Alle niet inbegrepen diners zijn naar eigen invulling.

Gezondheid

Vaccinaties zijn niet verplicht, maar voor Armenië en Georgië adviseren wij Hepatitis A en DTP inenting. In deze landen kan rabiës bij zoogdieren voorkomen. Vermijd contact met zoogdieren. In dit land bestaat een verhoogd risico op mazelen. Vaccinatie wordt aanbevolen voor iedereen die vanaf 1965 is geboren en geen mazelen heeft doorgemaakt of niet volgens het Rijksvaccinatieprogramma is ingeënt.

Raadpleeg uw huisarts, de lokale GGD, de KLM Travel Clinic of het Landelijke Coördinatie Centrum Reizigers Advisering voor meer informatie. U kunt ook de volgende website raadplegen: www.lcr.nl

De hygiëne is in Armenië en Georgië goed. Toch raden wij aan goed op te letten op wat je eet en voor de zekerheid een middel tegen diarree mee te nemen. Daarnaast adviseren wij een zoutoplossing (bijv. ORS) mee te nemen tegen uitdroging. Tot slot raden wij aan om een klein medicijntasje mee te nemen met o.a. paracetamol.

Reizigersdiarree

Veel mensen denken dat het tijdsverschil of de verandering van voedingsgewoonten en leefwijze de oorzaken zijn van reizigersdiarree. Dit is meestal niet het geval. Bacteriën en virussen die bijvoorbeeld in voedsel of (ongekookt) water zitten, zijn vaak de oorzaak van reizigersdiarree. Ook hogere temperaturen met felle zon kunnen bijdragen aan de tijdelijke malaise. De plaatselijke bewoners zijn hier min of meer aan gewend, reizigers niet. Als deze bacteriën of virussen in het lichaam komen, kunnen klachten ontstaan. Meestal gaat de reizigersdiarree in 2 tot 3 dagen vanzelf weer over.

Hoe is reizigersdiarree te voorkomen?

De kans om diarree te krijgen wordt kleiner als u zich aan de volgende regels houdt: Was de handen goed met water en zeep als u naar de wc bent geweest en voordat u gaat eten. Gebruik betrouwbaar drinkwater. Dit wil zeggen mineraalwater uit flessen of gekookt water. Hete thee is ook goed.

Tip: eet geen:

- Rauw of onvoldoende verhit vlees, vis en schelpdieren (let op bij barbecueën)
- Ijsblokjes en onverpakt consumptie-ijs

Wees voorzichtig met:

- Rauwe groente en ongeschild fruit

Tijdsverschil

In Armenië en Georgië is het 3 uur later dan in Nederland. Tijdens onze zomer is het tijdsverschil 2 uur met Armenië en Georgië.

Elektriciteit

Het voltage in Armenië is 230 volt en in Georgië is het 220 volt. In Armenië en Georgië worden dezelfde stekkers en stopcontacten gebruikt als in Nederland. U hoeft dus geen reizigersstekker mee te nemen. Controleer het voltage voor gebruik.