



# Hiken in Palestina

*Een 11-daagse avontuurlijke wandelreis*



# Reisroute

---

- Dag 1:** Amsterdam - Tel Aviv - Jeruzalem
- Dag 2:** Jeruzalem - Sanur - Sebastia
- Dag 3:** Sebastia - Samaria - Rafidia
- Dag 4:** Rafidia - Nablus - Rafidia
- Dag 5:** Rafidia - Ein Samia - Ein al Auja - Jericho
- Dag 6:** Jericho - Wadi Qelt - Jericho
- Dag 7:** Jericho - Nabi Musa
- Dag 8:** Nabi Musa - Deir Al Quelt - Jericho - Bethlehem
- Dag 9:** Bethlehem
- Dag 10:** Bethlehem
- Dag 11:** Bethlehem - Tel Aviv - Amsterdam



# Dag tot dag programma



## Dag 1:

### Aankomst Jeruzalem (d)

Na aankomst op de luchthaven staat er een vertegenwoordiger van Like2Travel je op te wachten. Hierna heb je een gedeelde transfer naar je hotel in Jeruzalem. Diner en overnachting in Holy Land Hotel in Jeruzalem.

## Dag 2:

### Jeruzalem - Sanur - Sebastia (o,d)

Na het ontbijt haal je je huurauto op en rijd je vanuit Jeruzalem richting het noorden naar Sanur. Nadat je de wandelgids hebt ontmoet begin je aan je eerste wandeling. Je wandelt met gids van Sanur naar Sebastia. De wandeling langs de heuveltoppen is prachtig. Je zult oude en kleine gebouwen tegenkomen die bekend staan als de "Maqam", die fysieke of symbolische graven vertegenwoordigen van heilige mannen en vrouwen. Een Maqam is een melodisch systeem dat in de traditionele Arabische muziek wordt gebruikt. Het geeft de staat of rang van de overleden persoon aan. Langs dit pad kom je er twee tegen, één op de berg Bayzeed en één op de berg Hureish. 's Middags arriveer je in je accommodatie. Diner en overnachting in het Mosaic Guesthouse in Sebastia.

Wandelafstand: 15,5 km

Wandelduur: 5-7 uur

## Dag 3:

### Sebastia - Samaria - Rafidia (o,d)

De wandeling begint vandaag bij de ruïnes op de heuveltop van Sebastia. Je rijdt zelf hiernaartoe. De wandelgids zal klaar staan. Sebastia is de oude stad van Samaria. Later werd de stad Sebaste genoemd, ter ere van de Romeinse keizer die de stad liet renoveren. Je wandelt het pad over onverharde wegen door citroenboomgaarden, voordat je omhoog wandelt naar het heiligdom van Sheikh Shaleh. Oorspronkelijk een fort die strategisch was gelegen om het verkeer in de regio te kunnen volgen. Hiervandaan ga je door naar Rafidia. Diner en overnachting in het Royal Wings Hotel in Rafidia, een klein plaatsje gelegen op ca. 5 km van Nablus.



Wandelafstand: 11 km

Wandelduur: 2-3 uur

## Dag 4:

### Rafidia - Nablus - Rafidia (o,d)

Vanuit Rafidia rijd je naar Nablus, het Bijbelse Sichem. Je hebt de gehele dag de tijd om de oude stad te verkennen. Wandel door de smalle straatjes van de zoek en zie de kleurrijke kraampjes van de kooplieden. In het Bijbelse Sichem verzamelde Jozua de 12 stammen van Israël. Je kunt een bezoek brengen aan de kerk met de

Jacobsbron. Tevens zijn er vele andere activiteiten mogelijk. (niet inbegrepen). Optionele activiteiten: Leer hoe je een traditionele Palestijnse maaltijd kookt € 45,- p.p. Of breng een bezoek aan een Turks bad. Diner en overnachting in het Royal Wings Hotel in Rafidia.





#### Dag 5:

#### Rafidia - Ein Samia - Ein al Auja - Jericho (o,d)

Na het ontbijt rijd je naar Ein Samia, waar je wandeling begint om uiteindelijk Ein al Auja te bereiken. De wandeling loopt zig zag door het gebied heen. Je passeert oude Romeinse ruïnes en een oude Byzantijnse kerk. Wandel met de gids naar de Ain al Auja, een waterbron die populair is als picknickplek. Vanuit Ein al Auja volg je de weg van de wadi en de oude Romeinse aquaducten, die worden gebruikt om water van Ein al-'Auja naar Jericho te vervoeren. Je wandelt naar de gemeenschap van de Al Auja bedoeïenen. Diner en overnachting bij de Al Auja

bedoeïenengemeenschap.

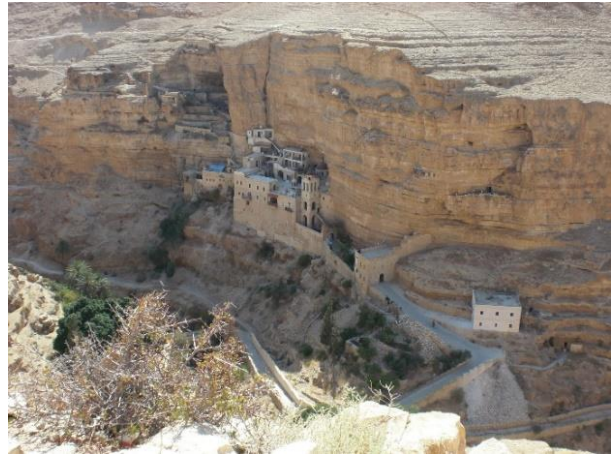
Wandelafstand: 11,5 km

Wandelduur: 4-6 uur

#### Dag 6:

#### Jericho - Wadi Qelt - Jericho (o,d)

Voor je ontbijt begin je de dag met een mooie ochtendwandeling tijdens zonsopkomst. Je neemt afscheid van de zeer vriendelijke bedoeïenen en je hebt een transfer naar Wadi Qelt. Hier begint je dalende wandeling met zonsopkomst. Wandel door de heuvels en langs de weg naar het orthodoxe klooster van St. George. Vervolg het pad richting Jericho. De wandeling eindigt met een ontbijt in de Auberginn. Deze accommodatie kookt zijn voedsel van gewassen die ze in hun eigen tuin planten. Vervolgens check je in bij deze accommodatie. De rest van de dag heb je tijd om te ontspannen. 's Avonds zal er een traditioneel Palestijns overgerecht voor je gemaakt worden. Diner en overnachting in het Auberginn Guesthouse in Jericho.



Wandelafstand: 6 km

Wandelduur: 2,5 uur



#### Dag 7:

#### Jericho - Nabi Musa - Dode Zee (o,d)

Vandaag staat de reis naar Nabi Musa op het programma. Na het ontbijt begint je wandeling naar de Dode Zee. Volg de zogeheten "Sugar Trail" die eindigt bij het heiligdom van Nabi Musa. Het heiligdom dateert uit de 13<sup>e</sup> eeuw en is in de islamitische traditie een symbolische rustplaats van de profeet Mozes. Je wandelt verder door een diepe vallei langs oude pelgrimsroutes. Vanaf de berg heb je een prachtig uitzicht op Jericho en de Dode Zee. Wandelaars genieten van prachtige vergezichten. Hiervandaan heb je een transfer terug naar een lokale gemeenschap bij de Dode Zee. Diner en

overnachting bij een lokale gemeenschap. \*

Wandelafstand: 11 km

Wandelduur: 5 uur

\*Bij de bedoeïenen overnacht je in één grote bedoeïenentent. De douches en toiletten zijn in aparte gebouwen.



### Dag 8:

#### Dode Zee - Deir Al Quelt - Jericho - Bethlehem (o,d)

Vanuit de lokale gemeenschap wandel je een lange en mooie route die door de pittoreske Wadi Qelt loopt. Verderop kom je langs de route de Deir Al Quelt (het St. George klooster) tegen, hangend langs de kliffen. Breng een bezoek aan het Herod Winterpaleis, beroemd om het prachtige mozaïek "Tree of Life". Vervolg de wandeling verder naar Jericho, de oudste bewoonde stad ter wereld. Na de wandeling rijd je naar Bethlehem. Diner en overnachting in Hotel Hosh Alsyrian in Bethlehem.

Wandelafstand: 18,7 km

Wandelduur: 5-7 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

### Dag 9:

#### Bethlehem (o,d)

Een dag in en rondom Bethlehem, ook wel 'Het Huis van Brood' genoemd, vanwege de vruchtbare vallei. Breng bijvoorbeeld een bezoek aan verreweg het belangrijkste gebouw van Bethlehem, de Geboortekerk. De kerk is gebouwd boven de grot waar Jezus geboren was. De voorgevel van de Geboortekerk is verborgen achter grote stenen muren. De enige ingang van de kerk is een lage opening. Op deze manier konden soldaten niet met velen tegelijk binnendringen. De plaats van de geboorte wordt aangegeven door een zilveren ster met de woorden: 'Hic de Virgine Maria Jesus Chrisuts natus est' (Hier werd Jezus Chirstus uit de maagd Maria geboren). Wandel door de souk en de oude stad van Bethlehem. Diner en overnachting in Hotel Hosh Alsyrian in Bethlehem.



### Dag 10:

#### Bethlehem - Jeruzalem - Bethlehem (o,d)

Vandaag een vrije dag. Breng bijvoorbeeld een bezoek aan Jeruzalem, een belangrijke heilige stad voor drie godsdiensten; het Christendom, Jodendom en de Islam. Rijd met je auto naar de Olijfberg. Je auto kun je onderaan de Olijfberg parkeren. Wandel omhoog naar de top van de Olijfberg (of neem een taxi) en daal te voet af naar de ommuurde stad Jeruzalem. Tijdens deze wandeling kom je langs het kerkje Dominus Flevit. Grote delen van de hellingen zijn sinds eeuwen bedekt met joodse begraafplaatsen. Aan de voet van de berg bezoek je de hof van Getshemane, waar Jezus bad en door Judas werd verraden. Loop onder de Stefanuspoort of Leeuwenpoort door, die toegang geeft tot de Via Dolorosa (lijdensweg of Kruisweg). Vervolgens kom je langs Bethesda en de St. Anna Kerk. Even verder loopt de Via Dolorosa onder een boogspanning door, de Ecce-homo boog. Op deze plaats zou Pilatus het 'ecce homo' ofwel 'Zie de Mens' hebben uitgesproken. De Via Dolorosa eindigt bij de Heilige Grafkerk. Breng een bezoek aan de Klaagmuur en maak een wandeling door de souk. De huurauto dien je voor 15:00 uur te hebben ingeleverd. Diner en overnachting in Hotel Hosh Alsyrian in Bethlehem.

### Dag 11:

#### Bethlehem - Vertrek vanuit Tel Aviv (o)

Vanmorgen heb je een transfer naar de luchthaven voor je terugvlucht. De ophaaltijd is afhankelijk van je terugvlucht.

**NB. Programma onder voorbehoud van wijzigingen. Accommodaties en gidsen zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid.**

# Prijsinformatie

## Data & prijzen

Onderstaande prijzen zijn per persoon en op basis van beschikbaarheid. Tijdens nationale feestdagen kan er een toeslag gelden.

### Prijzen per persoon (op basis van 2 volwassenen)

Reisnummer	Aantal personen	Vertrekdata	Richtprijs *
2H-PAL11	2 personen	Het gehele jaar	€ 2.070,- per persoon
	4 personen	Het gehele jaar	€ 1.525,- per persoon
	6 personen	Het gehele jaar	€ 1.420,- per persoon
	8 personen	Het gehele jaar	€ 1.315,- per persoon

1 pk. Toeslag	Richtprijs
1 pk. Toeslag	Op aanvraag

\* Prijzen zijn gebaseerd op twee personen in een tweepersoonskamer. Voor het gebruik van een tweepersoonskamer voor alleengebruik geldt een toeslag.

## Inbegrepen in de reisom

- 8 hotel overnachtingen op basis van halfpension
- 2 overnachtingen bij een lokale bedoeïenen gemeenschap op basis van halfpension
- Verzorging: 10x ontbijt en 10x diner
- Transfers van- en naar de luchthaven in een airconditioned auto
- Engels sprekende wandelgids tijdens de wandelingen op dag 2, 3, 5, 6, 7 en dag 8
- Palestijnse huurauto van dag 1 (09:00 uur) tot en met dag 10 (15:00 uur)
- Inclusief bij de autohuur: toegang tot zowel Palestina als Israël, uitgebreide verzekeringen, ongelimiteerd aantal kilometers, administratie fee, toeristenbelasting, extra bestuurder, Third Party Liability, vervangend vervoer bij een ongeluk
- Entreegelden voor de te bezoeken plaatsen

\* De chauffeur dient minimum 25 jaar oud te zijn en minimaal 3 jaar een rijbewijs te hebben.

## Excursies

De volgende excursies zijn inbegrepen in deze reis:

- Dag 2: wandeltocht met wandelgids van Sanur naar Sebastia
- Dag 3: wandeltocht met wandelgids van Samaria naar Rafidia
- Dag 5: wandeltocht met wandelgids van Ein Samia naar Ein al Auja
- Dag 6: wandeltocht met wandelgids van Wadi Qelt naar Jericho
- Dag 7: wandeltocht met wandelgids van Jericho naar Wadi Musa
- Dag 8: wandeltocht met wandelgids van Deir Al Quelt naar Jericho

## Niet inbegrepen in de reisom

- Vliegtickets
- Niet genoemde maaltijden en drankjes tijdens de maaltijden
- Fooienadvies ca. € 45,- p.p. (fooi aan gids, chauffeur, hotels)
- Benzinekosten
- Autohuur: eigen risico bij een ongeluk \$ 500,-
- Persoonlijke uitgaven
- Reis- en annuleringsverzekering
- Bijdrage GGTO € 15,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds € 2,50 per boeking

## Praktische informatie

---

### Wandel verzorging

Zorg voor deze reis voor goede stevige wandelschoenen waar je lekker op kunt lopen en draag hydraterende kleding. Het type wandelschoen is voor iedere reiziger anders. Moet je nog schoenen kopen? Koop dan een (halve)maat groter zodat je tenen niet tegen de voorkant komen tijdens het afdalen. Daarnaast zwellen je voeten ook op tijdens een lange wandeling. **Tip:** maak een week voor vertrek een lange wandeling om te kijken of je schoenen nog goed zijn en zitten.

### Gidsen

Tijdens deze reis word je opgewacht op de luchthaven door een vertegenwoordiger van Like2Travel. Deze zal je tijdens jou aankomst en vertrek ondersteuning bieden. Gedurende de reis in Palestina zal er een Engelsprekende wandelgids worden ingezet op dag 2,3,5,6,7 en dag 8. De gids verschaft zoveel mogelijk informatie over de bezienswaardigheden, de wandeltochten en de activiteiten die mogelijk zijn tijdens rustdagen. De gids zal je ook vertellen over het dagelijkse leven van de Palestijnen en de gewoontes van het land.

### Accommodaties

Tijdens deze reis maken wij een aantal keer gebruik van goede karakteristieke middenklasse accommodaties. Alle kamers beschikken minimaal over een bad/douche en toilet. Door onvoorziene omstandigheden kan hiervan afgeweken worden. In dat geval zal er altijd voor gelijkwaardige accommodaties gezorgd worden. Tijdens deze reis overnacht je twee keer bij de bedoeïenen in een grote bedoeïenentent. Je slaapt op matrassen. Er zijn aparte douche- en toiletgebouwen.

Hotel Holy Land - Jeruzalem	<a href="https://www.holylandhotel.com/">https://www.holylandhotel.com/</a>
Royal Wings Hotel - Rafidia	-
Bedoeïenentent - Jericho	-
Auberginn Guesthouse - Jericho	<a href="http://auberginn.ps/jericho/">http://auberginn.ps/jericho/</a>
Lokale gemeenschap - Dode Zee	-
Hotel Hosh Alsyrian - Bethlehem	<a href="https://www.hoshalsyrian.com/">https://www.hoshalsyrian.com/</a>

### Reisdocumenten

- Het vliegticket is niet inbegrepen in de reissom. Je kunt zelf het ticket regelen of je kunt bij Like2Travel aangeven dat wij het ticket voor je regelen.
- Je paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn na thuiskomst.
- Voor deze reis is geen visum nodig. Let op: je mag geen stempel in je paspoort hebben van Libië, Libanon, Syrië, Iran, Saoedi Arabië en Jemen.

Nederlandse Ambassade in Ramallah - Palestina

Adres: 12 Hollanda Street, El Bireh  
Ramallah (off Nablus road)  
Tel.: +97222406639  
Fax.: +97222409638  
E-mail: ram@minbuza.nl

### Geldzaken

De munteenheid die in Palestina (de Palestijnse gebieden) wordt gebruikt is de Israëliëse Shekel. (NIS) Kijk voor de actuele koers op [www.gwktravelex.nl](http://www.gwktravelex.nl)

Pinnen is op veel plaatsen mogelijk, echter accepteren niet alle automaten Nederlandse bankpassen. Zorg dat je de instellingen van je betaalpas op buiten Europa zet. Creditcards worden bijna overal geaccepteerd. Een creditcard is dan ook aan te raden om mee te nemen. Contant kun je overal betalen. Dit kan met de euro, zeker in de toeristische gebieden. Echter krijg je niet altijd de gunstigste koers.

In landen als Palestina (de Palestijnse gebieden) is het zeer gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten en services. Een fooi is voor veel mensen een aanvulling op het loon. Wij adviseren

dan ook om aan het begin van de vakantie een fooienpot te maken zodat je niet steeds hoeft te zoeken naar geld. De richtlijn voor het fooienbedrag voor deze reis bedraagt € 45,- p.p.

Bij aankomst op de luchthaven van Tel Aviv kun je geld pinnen. Uiteraard kun je ook van tevoren bij GWK Travelex makkelijk en snel buitenlandse valuta bestellen.

### Maaltijden

Deze reis is op basis van ontbijt en diner. Het ontbijt en het diner vinden plaats in de hotels of rond een kampvuur bij de bedoeïenen. De lunches worden onderweg genuttigd en zijn niet inbegrepen. Palestina is een overwegend islamitisch land en alcohol wordt dan ook niet overal geschonken.

### Gezondheid

Vaccinaties zijn niet verplicht, maar voor Palestina adviseren wij de Hepatitis A en de DTP inenting.

De hygiëne is in Palestina goed. Toch raden wij aan goed op te letten op wat je eet en voor de zekerheid een middel tegen diarree mee te nemen. Daarnaast adviseren wij een zoutoplossing (bijv. ORS) mee te nemen tegen uitdroging. Tot slot raden wij aan om een klein medicijntasje mee te nemen met o.a. paracetamol.

### Reizigersdiarree

Veel mensen denken dat het tijdsverschil of de verandering van voedingsgewoonten en leefwijze de oorzaken zijn van reizigersdiarree. Dit is meestal niet het geval. Bacteriën en virussen die bijvoorbeeld in voedsel of (ongekookt) water zitten, zijn vaak de oorzaak van reizigersdiarree. Ook hogere temperaturen met felle zon kunnen bijdragen aan de tijdelijke malaise. De plaatselijke bewoners zijn hier min of meer aan gewend, reizigers niet. Als deze bacteriën of virussen in het lichaam komen, kunnen klachten ontstaan. Meestal gaat de reizigersdiarree in 2 tot 3 dagen vanzelf weer over.

### Hoe is reizigersdiarree te voorkomen?

De kans om diarree te krijgen wordt kleiner als u zich aan de volgende regels houdt: Was de handen goed met water en zeep als u naar de wc bent geweest en voordat u gaat eten. Gebruik betrouwbaar drinkwater. Dit wil zeggen mineraalwater uit flessen of gekookt water. Hete thee is ook goed.

### Tip: eet geen:

- Rauw of onvoldoende verhit vlees, vis en schelpdieren (let op bij barbecueën)
- Ijsblokjes en onverpakt consumptie-ijs

### Wees voorzichtig met:

- Rauwe groente en ongeschild fruit

### Tijdsverschil

In Palestina is het 1 uur later dan in Nederland. Tijdens onze zomer is er geen tijdsverschil met Palestina.

### Elektriciteit

Het voltage in Palestina is 230 volt. Stopcontacten type H worden gebruikt. Sommige apparaten zoals een telefoon oplader hebben geen andere stekker nodig. Voor andere apparaten is raadzaam een setje verloopstekkers mee te nemen. In Nederland zijn ze te koop bij o.a. de ANWB en op Schiphol. Controleer het voltage voor gebruik.