



Op de fiets van Akko naar Beth Shean

Een 12-daagse fietsreis



Reisroute

- Dag 1: Aankomst Tel Aviv
- Dag 2: Tel Aviv
- Dag 3: Tel Aviv - Akko
- Dag 4: Akko - Rosh Hanikra - Gesher HaZiv
- Dag 5: Gesher HaZiv - Safed
- Dag 6: Safed - Marom Golan
- Dag 7: Marom Golan - Golanhoogte - Meer van Galilea
- Dag 8: Meer van Galilea
- Dag 9: Meer van Galilea - Beth Shean - Jeruzalem
- Dag 10: Jeruzalem
- Dag 11: Jeruzalem
- Dag 12: Vertrek vanuit Jeruzalem



Dag tot dag programma



Dag 1:

Aankomst in Tel Aviv

Na aankomst op de luchthaven Ben Gurion neem je de trein naar het Centraal busstation van Tel Aviv. Vanaf hier neem je bus 161 naar de Ben Yehuda Street. In 2 minuten wandel naar je hotel. Bij een late of een vroege aankomst kun je een taxi nemen. Overnachting in Hotel Sea Net in Tel Aviv.

Dag 2:

Tel Aviv (o)

Vandaag heb je de hele dag de tijd om de hippe stad Tel Aviv te verkennen. Breng bijvoorbeeld een bezoek aan de kleurrijke en geurrijke Carmel markt, de grootste soek van Tel Aviv. Op de levendige markt kun je veel verse producten inslaan zoals noten en droogfruit. Bezoek ook de oude havenstad Jaffa, het historische deel van Tel Aviv. Wandel door de smalle straatjes en zie het huis van Simon de Leerlooier en de bekende klokkentoren. In de haven vind je veel restaurantjes. Wil je meer weten over de Diaspora? Bezoek dan het Diaspora museum. Of de Independence Hall, waar de Israëlische onafhankelijkheidsverklaring in 1948 is getekend. Wandel door Neve Tzedek, het eerste stadsdeel buiten de muren van het oude Jaffa. In dit deel wonen veel kunstenaars. De smalle straatjes en kleurrijke huizen zorgen voor een mediterrane sfeer. Relax op één van de prachtige stranden, huur een fiets van Tel-o-Fun of ga winkelen in de bekendste winkelstraat van Tel Aviv: de Sheinkin Street. Overnachting in Hotel Sea Net in Tel Aviv.



Dag 3:

Tel Aviv - Akko (o)

Vanmorgen heb je nog tijd om Tel Aviv te verkennen. De fietsen zullen afgeleverd worden bij je hotel. Tevens krijg je hier een briefing over de fietstocht. 's Middags neem je vanuit Tel Aviv de bus naar Akko, de stad van de Kruisvaarders. Bijzonder in deze stad is de Middeleeuwse Citadel. De resten hiervan liggen grotendeels onder de grond. De Kruisvaarders lieten gigantische ridderzalen, eetzaal, badhuizen en diverse

karavanserai achter. Ook is de Templar's Tunnel interessant! Deze tunnel is 350 meter lang en leidt van de vesting naar de haven. Overnachting in Akko Beach Hotel in Akko.

Dag 4:

Akko - Rosh Hanikra - kibboets Gesher HaZiv (o)

Vandaag begint je zes daagse fietsavontuur. Vanuit de oude stad van Akko fiets je richting het noorden. Onderweg kom je langs o.a. Lochamei HaGeta'ot. In 1949 stichten Joodse overlevenden in de nieuwe staat Israël



een museum: het Ghetto Fighters' House (Huis van de strijders).

Ze willen de wereld laten zien wat er tijdens de Tweede Wereldoorlog met de Joden is gebeurd. Je fietst verder langs de kust en je bereikt na 19 kilometer Rosh Hanikra, bekend om de krijtsteenrotsen. Vanaf hier heb je een prachtig uitzicht over de azuurblauwe zee. De witte kalkrotsen worden de 'Trappen van Tyrus' genoemd. Onderweg moet je ongeveer 300 meter met je fiets over het strand lopen. Overnachting in kibboets Geshar HaZiv, gelegen op 6 km van Rosh Hanikra.



Fietsafstand: 22 km
Stijgen/dalen: 190 m



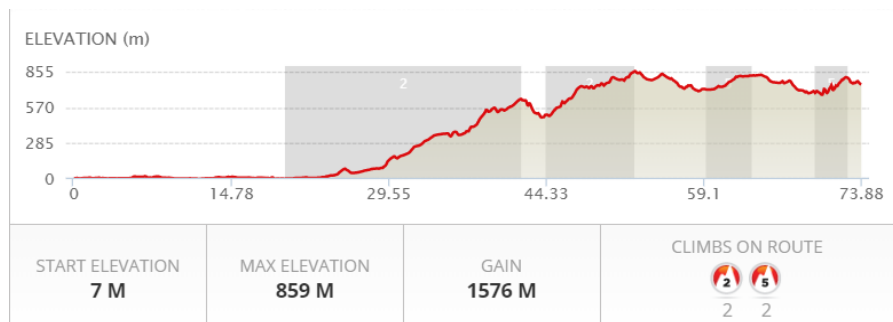
Dag 5:

kibboets Geshar HaZiv - Safed (o)

Vanuit kibboets Geshar HaZiv rijd je langs de grens met Libanon naar Safed. Bij het plaatsje Shlomi kun je genieten van de prachtige natuur. Wandel over de natuurlijke brug van steen. Vanaf hier is er een adembenemend uitzicht. Hierna rijd je langs het dorpje Ya'ra, het eerste gemengde joodse - bedoeïenendorp in het land. Maak een korte stop in Nahal Betzet natuurreservaat of bezoek het kasteel van Montfort. Vanwege de fietsafstand van vandaag moet er een

keuze gemaakt worden. Via een mooie route langs kleine dorpjes fiets je naar het kunstenaarsdorp Safed. Overnachting in het Olive Safed Hotel.

Fietsafstand: 50 km
Stijgen/dalen:



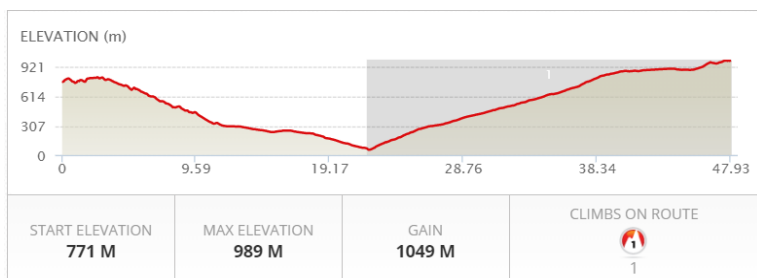
Dag 6:

Safed - Kibboets Merom Golan (o)

Vanuit Safed fiets je naar Rosh Pina, gelegen op de oostelijke hellingen van de berg Kna'an. Vanaf hier heb je een prachtig uitzicht. Je fietst een mooie route door de Golan Hoogvlakte. Je zult hier de loopgraven van het Israëlische leger tegenkomen, die nog steeds bij dreiging vanuit Syrië worden gebruikt. Door een heuvelachtig gebied fiets je naar kibboets Merom Golan voor overnachting.

Fietsafstand: 47 km

Stijgen/dalen:



Dag 7:

Kibboets Merom Golan - Kibboets Ohalo Manor - Meer van Tiberias (o)

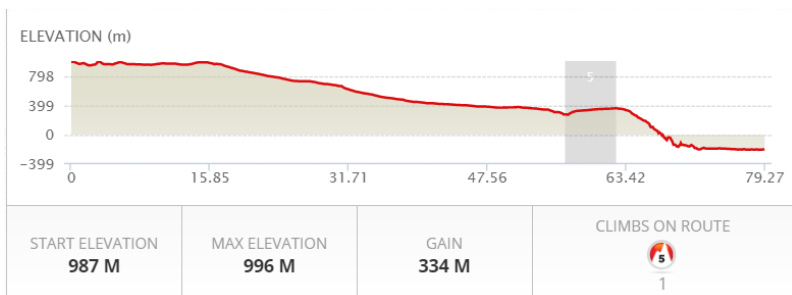
Via de Golan Hoogvlakte fiets je langs de grens met Syrië en Jordanië naar het zuiden van het Meer van Tiberias. Beloon jezelf na een fietstocht van 69 kilometer op een welverdiende duik in het verkoelende zwembad van Hamat Gader. Laat de spieren ontspannen in de warmwaterbron. Deze warmwaterbron is gelegen in de vallei van de Yarmouk rivier en wordt al sinds de klassieke oudheid gebruikt.

Na deze ontspannen ervaring fiets je door naar kibboets

Ohalo Manor, gelegen aan de oevers van het Meer van Tiberias.

Fietsafstand: 80 km

Stijgen/dalen:



Dag 8:

Meer van Tiberias (o)

Vandaag fiets je een rondje rondom het Meer van Tiberias. Onderweg kun je een paar korte stops maken. In verband met de te fietsen route zal je een keuze moeten maken. Bezoek bijvoorbeeld de synagoge in Kapernaum, het kerkje in Tabgha en eet als lunch de St. Petrus vis bij Ein Gev. Vanuit Ginosar kun je een boottocht over het Meer van Tiberias maken. Een goede gelegenheid om even uit te rusten. Overnachting in kibboets Ohalo Manor.



Fietsafstand: 83 km

Stijgen/dalen: 518 m



Dag 9:

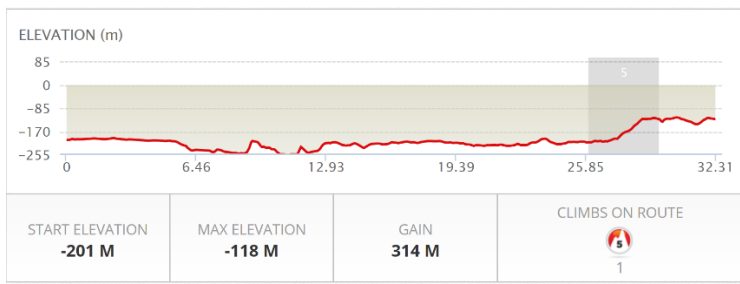
Meer van Tiberias - Beth Shean - Jeruzalem (o)

Na het ontbijt zul je vanuit kibboets Ohalo Manor richting het zuiden fietsen. Een mooie route door de Jordaanvallei. Je volgt een klein stukje van de rivier de Jordaan, letterlijk de grens tussen Israël en Jordanië. Onderweg kom je veel Joods nederzettingen tegen. Bezoek bijvoorbeeld kibboets Gesher, de enige kibboets in de Beth Shean vallei die de Onafhankelijkheidsoorlog heeft overleefd. Een korte wandeling naar de rivier brengt je naar drie indrukwekkende bruggen; de

Mammeluk brug, de Romeinse brug en de Britse brug. Aan de oever van de rivier is een observatiepunt met uitzicht op de heuvels van Jordanië. Je fietst verder naar Beth Shean, een bekend om opgravingsgebied met Romeinse Tempels, badhuizen en theaters. Vanuit Beth Shean neem je de bus terug naar Jeruzalem. Let op: tussen 18.00 uur en 20.00 uur worden de fietsen weer opgehaald bij je hotel. Hou er dus rekening mee hoe laat je de bus terug naar Jeruzalem neemt. Overnachting in het Jerusalem Gate Hotel in Jeruzalem, op loopafstand van het busstation.

Fietsafstand: 32 km

Stijgen/dalen:



Dag 10:

Jeruzalem (o)

Je hebt de gehele dag de tijd om Jeruzalem te ontdekken. De stad wordt binnen drie religies als Heilige stad gezien; de Joden, de christenen en de moslims. Voor de toerist is het een fascinerende stad waar vele historische en religieuze bezienswaardigheden te vinden zijn. Maak een wandeling vanaf de Olijfberg naar beneden, volg de Via Dolorosa en eindig bij de Kerk van het Heilige Graf. Breng tijdens het begin van Sabbat (op vrijdagavond na zonsondergang) een bezoek aan de Klaagmuur en zie hoe Joodse families de komst van Sabbat verwelkomen. Bezoek indien mogelijk de Tempelberg met de Rotskoepel en de Al Aksa moskee, heiligdommen voor de moslims. Indien je meer informatie wilt over de geschiedenis van Jeruzalem, breng je een bezoek aan het Israël museum. Bezoek de Grote Synagoge, het huidige Orthodoxe joodse gebedshuis.





Maar ook de Stad van David met de Zaal van het Laatste Avondmaal, de Tunnels van Hiskia en de Sound & Light Show zijn een aanrader. Naast de diepgaande bezienswaardigheden is een bezoek aan de Jerusalem Zoo een verwelkomende afwisseling. Overnachting in het Jerusalem Gate Hotel in Jeruzalem.

Dag 11:

Jeruzalem (o)

Vandaag nog een volle dag in Jeruzalem. Wandel door de stad op zoek naar een leuke souvenir

voor je vrienden of familie. De wirwar van straatjes, de geur van verse kruiden en verse koffie en traditioneel geklede joodse mensen... Een bezoek aan Jeruzalem zul je niet snel vergeten. Wanneer je Jeruzalem van bovenaf wilt zien, kun je een wandeling over de stadsmuur maken. Het uitzicht vanaf de stadsmuur is interessant. Tevens is het een goede manier om te ontkomen aan de drukte in de stad. De Machne Yehuda Markt is de ideale stop voor een lekkere lunch. Tip: schaf de Jerusalem City Pass aan en krijg korting op diverse entreegelden. Overnachting in het Jerusalem Gate Hotel in Jeruzalem.

Dag 12:

Jeruzalem - vertrek vanuit Tel Aviv (o)

Er komt vandaag een einde aan deze boeiende reis. Afhankelijk van je vliegtijden kun je eventueel vanmorgen nog een laatste bezoek brengen aan Jeruzalem. Je neemt vanaf het busstation de bus naar de luchthaven.

NB. Programma onder voorbehoud van wijzigingen. Accommodaties, vluchten en gidsen zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid.



Prijsinformatie

Data & prijzen

Onderstaande prijzen zijn per persoon en op basis van beschikbaarheid. Tijdens nationale feestdagen kan er een toeslag gelden.

Prijzen per persoon (op basis van 2 volwassenen)

Laagseizoen	Vertrekdata *	Richtprijs **
Reisnr.: 2B-ISR-12-L	januari t/m maart, juni september, november	€ 1.370,- p.p.
Hoogseizoen	Vertrekdata *	Richtprijs **
Reisnr.: 2B-ISR12-H	april, mei, juli, augustus oktober, december	€ 1.495,- p.p.

* Tijdens de schoolvakanties en tijdens Joodse feestdagen gelden er toeslagen.

** Prijzen zijn gebaseerd op twee personen in een tweepersoonskamer.

Inbegrepen in de reis

- 11 overnachtingen in genoemde accommodaties of gelijkwaardig o.b.v. logies en ontbijt
- Maaltijden: 11 x ontbijt
- Fietsenhuur van dag 3 t/m dag 9 (Op dag 10 worden de fietsen 's ochtends opgehaald bij je hotel)
- Fietstransport van fietsverhuurstation naar hotel in Tel Aviv
- Fietstransport van hotel in Jeruzalem naar fietsverhuurstation
- GPX fietsroutes via een App (deze kun je offline volgen op de fiets)

Niet inbegrepen in de reis

- Vliegtickets
- Entreegelden
- Vervoer van en naar de luchthaven met openbaar vervoer of taxi
- Busreis van Tel Aviv naar Akko
- Busreis van Beth Shean naar Jeruzalem
- Niet genoemde maaltijden en drankjes tijdens de maaltijden
- Persoonlijke uitgaven
- Reis- en annuleringsverzekering
- Bijdrage GGTO € 15,- per boeking
- Bijdrage Calamiteitenfonds € 2,50 per boeking

Praktische informatie



Fiets verzorging

In Israël zal je gebruik maken van een Hybrid Touring Bike. Dit is een goede comfortabele fiets, met een groot aantal versnellingen en met een bagagedrager achterop de fiets voor je rugzak of fietstassen. (Het gaat om dezelfde fiets als op de foto maar dan met bagagedrager).

Fietsroute via GPX

Op dag drie zullen de fietsen bij je hotel worden afgeleverd. Tevens krijg je een briefing over de zesdaagse fietsroute. Je krijgt uitleg over de te

volgen GPX routes. Via een App op je telefoon kun je de routes makkelijk volgen. Tevens krijg je de telefoonnummers in geval van nood of bij pech onderweg.

Accommodaties

Tijdens deze reis maken wij gebruik van goede karakteristieke middenklasse accommodaties. Alle kamers beschikken minimaal over een bad/douche en toilet. Door onvoorziene omstandigheden kan hiervan afgeweken worden. In dat geval zal er altijd voor gelijkwaardige accommodaties gezorgd worden. Klik op de link om een beeld te krijgen van de hotels waar je zal verblijven. Helaas hebben niet alle hotels een eigen websites.

Kibboets Gesher Haziv - Gesher Haziv	-
Akko Beach Hotel - Akko	https://www.accobeach.co.il/
Olive Safed Hotel - Safed	https://www.olivebb.com/hotel/Olive-Safed-Hotels
Kibboets Gonen - Gonen	http://nofgo.co.il/en/
Kibboets Ohalo Manor - Meer van Tiberias	https://www.ohalo.com/
Jerusalem Gate Hotel	https://www.jerusalemgatehotel.co.il

Reisdocumenten

- Het vliegticket is niet inbegrepen in de reissom. Je kunt zelf het ticket regelen of je kunt bij Like2Travel aangeven dat wij het ticket voor je regelen.
- Je paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn na thuiskomst.
- Voor deze reis is geen visum nodig. Je krijgt een gratis toeristenkaartje bij aankomst in Tel Aviv. Dit is een los kaartje die je goed moet bewaren tijdens je reis.

Nederlandse Ambassade in Israël

Adres: Beit Oz, 13e verdieping
14 Abba Hillel Street
Ramat Gan 52506
Tel Aviv

Tel.: +97237540777
24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar

Fax.: +97237540751

E-mail: tel@minbuza.nl

Openingstijden: Maandag t/m donderdag 09.00 - 16.00 uur
Vrijdag 09.00 - 13.00 uur

Geldzaken

In Israël betalen ze met de (Nieuwe) Israëlische Shekel. Kijk voor de actuele koers op www.gwktravelex.nl

Pinnen is op veel plaatsen mogelijk, echter accepteren niet alle automaten Nederlandse bankpassen. Zorg dat je de instellingen van je betaalpas op buiten Europa zet. Creditcards worden bijna overal geaccepteerd. Een creditcard is dan ook aan te raden om mee te nemen. Contant kun je overal betalen. Dit kan met de euro, zeker in de toeristische gebieden. Echter krijg je niet altijd de gunstigste koers.

In landen als Israël is het zeer gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten en services. Een fooi is voor veel mensen een aanvulling op het loon.

Bij aankomst in Tel Aviv kun je op de luchthaven geld pinnen. Uiteraard kun je ook van te voren bij GWK Travelex makkelijk en snel buitenlandse valuta bestellen. (Let op: dit is altijd duurder).

Maaltijden

Deze reis is op basis van logies en ontbijt. De lunches en diners zijn niet inbegrepen. Er zijn onderweg vele restaurants te vinden. Ook kun je eenvoudig lunches door een Falafel o.i.d. te halen.

Gezondheid

Vaccinaties zijn niet verplicht, maar voor Israël adviseren wij de Hepatitis A en de DTP inenting.

De hygiëne is in Jordanië redelijk goed. Toch raden wij aan goed op te letten op wat je eet en voor de zekerheid een middel tegen diarree mee te nemen. Daarnaast adviseren wij een zoutoplossing (bijv. ORS) mee te nemen tegen uitdroging. Tot slot raden wij aan om een klein medicijntasje mee te nemen met o.a. paracetamol.

Reizigersdiarree

Veel mensen denken dat het tijdsverschil of de verandering van voedingsgewoonten en leefwijze de oorzaken zijn van reizigersdiarree. Dit is meestal niet het geval. Bacteriën en virussen die bijvoorbeeld in voedsel of (ongekookt) water zitten, zijn vaak de oorzaak van reizigersdiarree. Ook hogere temperaturen met felle zon kunnen bijdragen aan de tijdelijke malaise. De plaatselijke bewoners zijn hier min of meer aan gewend, reizigers niet. Als deze bacteriën of virussen in het lichaam komen, kunnen klachten ontstaan. Meestal gaat de reizigersdiarree in 2 tot 3 dagen vanzelf weer over.

Hoe is reizigersdiarree te voorkomen?

De kans om diarree te krijgen wordt kleiner als u zich aan de volgende regels houdt: Was de handen goed met water en zeep als u naar de wc bent geweest en voordat u gaat eten. Gebruik betrouwbaar drinkwater. Dit wil zeggen mineraalwater uit flessen of gekookt water. Hete thee is ook goed.

Tip: eet geen:

- Rauw of onvoldoende verhit vlees, vis en schelpdieren (let op bij barbecueën)
- Ijsblokjes en onverpakt consumptie-ijs

Wees voorzichtig met:

- Rauwe groente en ongeschild fruit

Tijdsverschil

In Israël is het 1 uur later dan in Nederland.

Elektriciteit

Het voltage in Israël is 220 volt. Het is raadzaam een verloopstekker mee te nemen. In Nederland zijn ze te koop bij o.a. de ANWB. Controleer het voltage voor gebruik.