



Het zwaarteniveau van onze reizen

Bij actieve reizen zoals wandel- of fietsreizen is het altijd belangrijk om te weten wat het zwaarteniveau van de reis is. Elke deelnemer kan de zwaarte van de reis anders ervaren. Wat voor de één zwaar is, kan voor de ander als licht of gemiddeld ervaren worden. Om deze reden hebben wij de dagen van de reizen opgesplitst in drie categorieën: Licht, gemiddeld en zwaar. Hierbij zijn we uitgegaan van de wandelaar of fietser met een normale / gemiddelde conditie.

Voor de fietsreizen geldt:

- Licht Fietstochten van 1 – 25 km
- Gemiddeld Fietstochten van 25 – 50 km
- Zwaar Fietstochten van 50 > km

Voor de wandelreizen geldt:

- Licht Wandelingen van 1 – 5 km
- Gemiddeld Wandelingen van 5 – 10 km
- Zwaar Wandelingen van 10 > km

Je kunt het aantal te wandelen of fietsen kilometers terugvinden bij het dagprogramma op de pagina van de betreffende reis.

Heeft u toch nog vragen over de zwaarte van de reis? Neem gerust contact op met één van onze reisadviseurs.